

ぷらす★かわせみ

令和6年



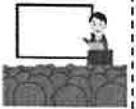
住所：相模原市緑区橋本6-36-1-2FA
 電話：042-703-5556(相談専用)
 フリースペース開所日時：月・火・水・木・金・第一土
 開所時間：11:30～16:30(月：10:00～)
<https://www.kawasemikai.org/>

高次脳機能障害講演会

～高次脳機能障害のある方とそこご家族の心のケア～

日時：2024年9月14日(土) 13:30～16:00 会場：ソレイユさがみ(セミナールーム1)

- 「高次脳機能障害のある方とそこご家族の心のケア」
山口加代子氏(日本高次脳機能障害友の会顧問・臨床心理士・公認心理師)
- 「高次脳機能障害当事者から伝えたいこと」高次脳機能障害当事者



◆参加費無料(定員100名 / 事前申込制・先着順) ◆申込：9月11日(水)までに、ぷらす★かわせみへ

日	月	火	水	木	金	土
1日 休	2日 クラフトバンド *受付終了 ----- 卓球 【2部制/各8名】 *要予約	3日	4日 フラワー アレンジメント 【8名】 *要予約 	5日 ぷらすde 歌おう *要予約 	6日	7日 高次脳FS ----- かわせみ 広場 *フリースペースは 12:30～開所します。
8日 休	9日 みんなde朝活 *要予約 ----- 折り紙 【5名】 *要予約	10日 ぬり絵 *要予約 	11日 ★職員会議	12日 風船パレー *要予約 	13日 手話 *要予約 	14日 休 ----- 高次脳機能障害 講演会 於：ソレイユさがみ 13:30～16:00
15日 休	16日 休 (敬老の日)	17日 習字 【10名】 *要予約 	18日 PC個人 レッスン 【2名】 *要予約	19日 卓球クラブ かわせみ 【2部制/各8名】 *要予約 	20日 ヨガ 【8名】 *要予約 *「ふぁみーゆ☆ぷらす」のため、フリースペースは12:30～開所します。	21日 休
22日 休 (秋分の日)	23日 休 (振替休日)	24日 みんなde ゲーム *要予約 	25日 PC個人 レッスン 【2名】 *要予約 ★職員会議	26日 太極拳 *要予約 	27日	28日 休
29日 休	30日	<ul style="list-style-type: none"> ・精神障がいや心の不調を抱えた妊娠・子育て中の親とその子供を対象にしたイベントです。 ・詳細はお問合せください。 <p>相談コーナー、みんなでトーク、絵本読み聞かせ、駄菓子もあるよ!</p>		<p>【ぷらす★かわせみを利用する際のお願い】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発熱(37℃以上)や咳等の症状がある場合、利用をお控えください。 ・来所時の消毒やセンター内のマスク着用にご協力をお願いします。 ・急遽プログラムが変更または中止になる場合があります。ホームページまたは電話でご確認ください。 <p>※ ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。</p>		

ふぁみーゆぷらす
秋の縁日
10:30～14:30

クラフトバンド

(3回シリーズの3回目です)

9月2日(月) 10:30~12:00

※6月から申し込んでいる方が対象です

フラワーアレンジメント

9月4日(水) 13:30~14:30

先着:8名(要予約)

参加費:660円

持ち物:持ち帰り用の袋

※申込み期限:8月28日(水)

卓球クラブ かわせみ

9月2日(月)・9月19日(木)

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

*2部制で行います。

各回8名(要予約/各日1人1回)

みんなで楽しく行っています。上履きやスニーカーをご持参いただくと安全です。



ぷらすde歌おう

9月5日(木) 13:30~14:30

(要予約)

講師:関田 茂子さん

みんなで楽しく、
大きな声を出して歌っています♪



高次脳機能障害の方と その家族のためのフリースペース

オープン
プログラム

9月7日(土) 10:00~12:00

対象:高次脳機能障害の方とご家族

神奈川リハビリテーション病院

高次脳機能障害相談支援コーディネーター

佐藤 健太氏

かわせみ広場

オープン
プログラム

9月7日(土) 13:30~15:30

対象:心の病を家族にもつ方

ご家族のための集いです。
近況を報告し、情報交換します。

みんなde朝活

9月9日(月) 10:30~11:30

*要予約(最小施行人数2名)

ラジオ体操のあとゲームやおしゃべりを
楽しんでいます。天気が良ければ
お散歩も気持ち良いですね。



折り紙

9月9日(月) 14:00~15:00

先着:5名(要予約)

1人1人丁寧に
折り方を教えてもらうこと
ができます。



ぬり絵

9月10日(火) 13:30~14:30

(要予約)

好きな下絵を選んで自由に
塗ることが出来ます。



風船バレー

9月12日(木) 13:30~14:30

(要予約)

やわらかくて大きな風船で、
椅子に座って何回続かチャレンジ!



※地域オープンプログラム:原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。

※オープンプログラム:原則、相模原市在住・在勤でぷらすかわせみに登録していない精神障害者等・そのご家族の方が参加できます。

手話

地域オープン
プログラム

9月13日(金) 13:30~14:30

(要予約)

ボランティア講師:手話サークル水の輪会

初心者でも大丈夫です。手話を勉強してみませんか。

習字

9月17日(火) 13:30~14:30

先着:10名(要予約)

講師:土屋 耕葉さん

ゆったり季節の言葉を書きませんか。
気持ちが落ち着きます。



パソコン個人レッスン

9月18日(水)・9月25日(水)

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

※申込み期限 9月12日(木)

先着:各回1名(要予約/各月1人1回)

持ち物:筆記用具、ノート

ボランティア:橋本男性ボランティアグループ
やってみよう会

ヨガ

9月20日(金) 14:00~15:00

先着:8名(要予約)

講師:斉藤 治世さん

ゆったり、体を感じられる時間を
すごしませんか。

動きやすい服装で、
タオルや飲み物をお持ちください。



ふあみーゆ☆ぷらす 定例会

オープン
プログラム

9月20日(金) 10:00~12:30

対象:精神障がいやこころの不調を抱えた
妊娠中・子育て中の親とそのこども

交流したり、相談したりできる時間です。

ふあみーゆ☆ぷらすイベント

秋の縁日

(要予約)

オープン
プログラム

9月29日(日) 11:30~14:30

対象:精神障がいやこころの不調を抱えた
妊娠中・子育て中の親とそのこども

相談コーナー、みんなでトーク等の他、
わたがし、ヨーヨー釣り、駄菓子コーナーも。



みんなdeゲーム

オープン
プログラム

9月24日(火) 13:30~14:30

(要予約)

簡単なカードゲームでみんな
で楽しみましょう。



太極拳

地域オープン
プログラム

9月26日(木) 13:30~14:30

(要予約)

講師:関口 國廣さん

椅子に座って行う太極拳です。
無理なく行うことができます。





















2024年
9月

かわせみカフェ営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

9月1日は防災の日！保存食を用意したり、防災について考える日
にしよう！



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			かわせみCafé 11:30~15:00 ・鶏肉とパプリカのトマト煮   			
8	9	10	11	12	13	14
			かわせみCafé 11:30~15:00 ・ポークソテーマスタードソース   		かわせみCafé 11:30~13:30 ・鶏のから揚げ   	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日		かわせみCafé 11:30~15:00 ・鮭のムニエル   			
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日		かわせみCafé 11:30~15:00 ・鶏むね肉のカレー風味フライ   		かわせみCafé 11:30~13:30 ・豚肉の生姜焼き   	
29	30					

~カフェのお知らせ~

水曜日のカフェと金曜日のカフェのランチラストオーダーについて

●水曜日は13時30分がラストオーダー。予約時間も13時30分が最終 ※13時30分までに入店していること

●金曜日は13時00分がラストオーダー。予約時間も13時00分が最終 ※13時00分までに入店していること

※予約については最終予約時間に間に合わなかった場合はキャンセルといたします。

カフェ値段とケーキ種類

●ランチ...600円(税込) ●ケーキ...300円(税込) ●ドリンク...200円(税込)

●お弁当(テイクアウト及び配達)600円(税込)

●水曜限定ランチセット1000円(税込)ドリンクとケーキがセットになったお得なセット

・4日(水)パナコッタ

・11日(水)アップサイドダウンオレンジケーキ

・18日(水)珈琲パウンドケーキ

・25日(水)バナナパウンドケーキ

※ケーキは変更になる場合がございます。

~ 予約先: 橋本かわせみの家 TEL042-703-4480 (10時から17時) ~

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

※ケーキも状況により変更がございます。

マークについて



カフェがある日



カレーランチの日



選べるランチの日