

# ぷらす★かわせみ

令和6年



住所：相模原市緑区橋本6-36-1-2FA

電話：042-703-5556(相談専用)

フリースペース開所日時：月・火・水・木・金・第一土

開所時間：11:30～16:30(月:10:00～)

<https://www.kawasemikai.org/>

## 高次脳機能障害講演会

～高次脳機能障害のある方とご家族の心のケア～

日時：2024年9月14日(土) 13:30～16:00

会場：ソレイユさがみ(セミナールーム1)

1 「高次脳機能障害のある方とご家族の心のケア」

山口加代子氏(日本高次脳機能障害友の会顧問・臨床心理士・公認心理師)

2 「高次脳機能障害当事者から伝えたいこと」高次脳機能障害当事者

◆参加費無料(定員100名 / 事前申込制・先着順) ◆申込：9月11日(水)までに、ぷらす★かわせみへ



日	月	火	水	木	金	土
<p>【ぷらす★かわせみを利用する際のお願い】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・37度以上の発熱や咳等の風邪症状がある場合、利用をお控えください。</li> <li>・来所時の消毒及びセンター内のマスク着用にご協力をお願いします。</li> <li>・急遽プログラムが変更または中止になる場合がありますので、ホームページ または電話で事前にご確認くださいませよう、お願いいたします。</li> </ul>				<p>1日 ぷらすde 歌おう</p> <p>*要予約</p>	<p>2日 七夕まつり ボランティア</p> <p>【6名】 *要予約</p>	<p>3日 高次脳FS</p> <hr/> <p>かわせみ 広場</p> <p>*フリースペースは 12:30～開所します。</p>
4日 休	<p>5日 クラフトバンド 【6名】 *要予約</p> <hr/> <p>卓球 【2部制/各8名】 *要予約</p>	6日	<p>7日 フラワー アレンジメント 【8名】 *要予約</p>	<p>8日 風船パレー</p> <p>*要予約</p>	<p>9日 手話</p> <p>*要予約</p>	10日 休
11日 休 (山の日)	12日 休 (振替休日)	<p>13日 ぬり絵</p> <p>*要予約</p>	14日	<p>15日 卓球クラブ かわせみ 【2部制/各8名】 *要予約</p>	16日	17日 休
18日 休	<p>19日 ハンドベル</p>	<p>20日 習字 【10名】 *要予約</p>	<p>21日 ミニシアター</p> <p>*要予約</p>	<p>22日 太極拳</p> <p>*要予約</p>	23日	24日 休
25日 休	<p>26日 音楽タイム</p> <p>*要予約</p>	<p>27日 みんなde ゲーム</p> <p>*要予約</p>	28日	<p>29日 小物作り かわせみアート 【7名】 *要予約</p>	30日	31日 休
			★職員会議			

## ぷらすde歌おう

8月1日(木) 13:30~14:30

(要予約)

講師:関田 茂子さん

みんなで楽しく、  
大きな声を出して歌っています♪



オープン  
プログラム

## 高次脳機能障害の方と その家族のためのフリースペース

8月3日(土) 10:00~12:00

対象:高次脳機能障害の方とご家族

## クラフトバンド

(3回シリーズの3回目です)

8月5日(月) 10:30~12:00

※6月から申し込んでいる方が対象です

## フラワーアレンジメント

8月7日(水) 13:30~14:30

先着:8名(要予約)

参加費:660円

持ち物:持ち帰り用の袋

※申込み期限:7月31日(水)

## 手話

地域オープン  
プログラム

8月9日(金) 13:30~14:30

(要予約)

ボランティア講師:手話サークル水の輪会

初心者でも大丈夫です。手話を勉強してみませんか。

## 七夕まつり ボランティア

8月2日(金) 15:30~16:30

先着:6名(要予約)

橋本七夕まつりに、ボランティアとして  
参加します。詳しくは職員まで。

## かわせみ広場

オープン  
プログラム

8月3日(土) 13:30~15:30

対象:心の病を家族にもつ方

ご家族のための集いです。  
近況を報告し、情報交換します。

## 卓球クラブ かわせみ

8月5日(月)・8月15日(木)

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

\*2部制で行います。

各回8名(要予約/各日1人1回)

みんなで楽しく行っています。上履きやス  
ニーカーをご持参いただくと安全です。



## 風船バレー

8月8日(木) 13:30~14:30

(要予約)

やわらかくて大きな風船で、  
椅子に座って何回続くかチャレンジ!



## ぬり絵

8月13日(火) 13:30~14:30

(要予約)

好きな下絵を選んで自由に  
塗ることができます。



※地域オープンプログラム:原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。

※オープンプログラム:原則、相模原市在住・在勤でぷらすかわせみに登録していない精神障害者等・ご家族の方が参加できます。

## 心あみーゆ☆ぱらす

オープン  
プログラム

8月16日(金) 10:00~12:30

対象:精神障がいやこころの不調を抱えた  
妊娠中・子育て中の親とそのこども  
交流したり、相談したりできる時間です。

## 習字

8月20日(火) 13:30~14:30

先着:10名(要予約)

講師:土屋 耕葉さん

ゆったり季節の言葉を書きませんか。  
気持ちが落ち着きます。



## 太極拳

地域オープン  
プログラム

8月22日(木) 13:30~14:30  
(要予約)

講師:関口 國廣さん

椅子に座って行う太極拳です。  
無理なく行うことができます。



## みんなdeゲーム

オープン  
プログラム

8月27日(火) 13:30~14:30  
(要予約)

簡単なカードゲームでみんな  
で楽しみましょう。



## ハンドベル

8月19日(月)

13:30~14:30 自由参加(予約不要)

きれいな音色を楽しみませんか。  
初心者でもすぐに出来るようになります。

講師:音楽療法士 原 友美さん



## ミニシアター



8月21日(火) 13:30~

先着 8名 (要予約)

上映作品 ファーストスラムダンク  
THE FIRST SLAM DUNK



## 音楽タイム



8月26日(月) 13:30~14:30  
(要予約)

講師:音楽療法士 原 友美さん

簡単な楽器で遊んだり  
リズムに合わせて歌って盛り上がりよう!



かわせみアート

## 小物づくり

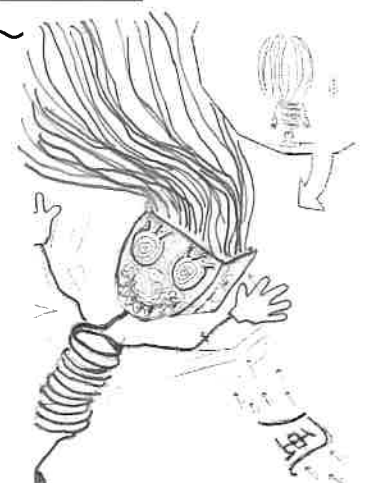
~風に吹かれて~

8月29日(木)  
13:30~

先着:7名(要予約)

発砲スチロールや  
PPテープをつかった  
小物づくりです。

参加費無料  
手ぶらで参加できます!



2024年  
8月

## かわせみカフェ営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

8月2・3・4日は七夕まつり！今年  
はどんな出し物  
をやるか楽しみタ  
カ～。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			かわせみCafé 11:30~15:00 ・茹で鶏の香味ソース 		かわせみCafé 11:30~13:30 ・夏のコロッケ 	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日		かわせみCafé 11:30~15:00 ・鮭のムニエルカレーソース 			
18	19	20	21	22	23	24
			かわせみCafé 11:30~15:00 ・トマトだれのこんがり豚肉 		かわせみCafé 11:30~13:30 ・とんかつ定食 	
25	26	27	28	29	30	31
			かわせみCafé 11:30~15:00 ・麻婆ナス 			

### ～カフェのお知らせ～

水曜日のカフェと金曜日のカフェのランチラストオーダーについて

●水曜日は13時30分がラストオーダー。予約時間も13時30分が最終 ※13時30分までに来店していること

●金曜日は13時00分がラストオーダー。予約時間も13時00分が最終 ※13時00分までに来店していること

※予約については最終予約時間に間に合わなかった場合はキャンセルといたします。

### カフェ値段とケーキ種類

- ランチ・・・600円(税込) ●ケーキ・・・300円(税込) ●ドリンク・・・200円(税込)
- お弁当(テイクアウト及び配達)600円(税込)
- 水曜限定ランチセット1000円(税込)ドリンクとケーキがセットになったお得なセット
  - ・7日(水)コーヒーゼリー
  - ・14日(水)珈琲クランブルケーキ
  - ・21日(水)パウンドケーキ
  - ・28日(水)オレンジパウンドケーキ

※ケーキは変更になる場合がございます。

～ 予約先：橋本かわせみの家 TEL042-703-4480 (10時から17時)～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

※ケーキも状況により変更がございます。

マークについて



カフェがある日



カレーランチの日



選べるランチの日