

ぷらす★かわせみ

令和5年

6月 

住所：相模原市緑区橋本6-36-1-2FA
 電話：042-703-5556(相談専用)
 フリースペース開所日時：月・火・水・木・金・第一土
 開所時間：11:30～16:30(月:10:00～)
<https://www.kawasemikai.org/>

【ぷらす★かわせみ地域交流プログラム】 2023七夕コンサート in Kawasemi

ピアノ：田中知子（たなか ともこ）

日 時：令和5年7月3日（月）13:00 開演 12:40 開場

会 場：橋本障害者地域活動支援センター ぷらす★かわせみ



問合せ：042-703-5556（平日9時～17時）

※6/5（月）より、ぷらす★かわせみにて整理券を事前配布します。

予定枚数に達し次第、終了になりますのでご了承ください。

入場無料



日	月	火	水	木	金	土																												
<p>【ぷらす★かわせみを利用する際のお願い】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・37度以上の発熱や咳等の風邪症状がある場合、利用をお控えください。 ・来所時の消毒及びセンター内のマスク着用にご協力をお願いします。 ・急遽プログラムが変更または中止になる場合がありますので、ホームページまたは電話で事前にご確認くださいませよう、お願いいたします。 				<p>1日 ぷらす de 歌おう</p> <p>* 要予約</p> 	<p>2日 卓球クラブ かわせみ 【2部制/各8名】</p> <p>* 要予約</p> 	<p>3日 高次脳FS</p> <hr/> <p>かわせみ 広場</p> <p>* フリースペースは 12:30～開所します。</p>	4日 休	5日	6日 編み物 【6名】 *要予約	7日 フラワー アレンジメント 【8名】 *要予約	8日 風船バレー	9日 手話	10日 休	11日 休	12日 折り紙 【5名】 * 要予約	13日 ぬり絵 * 要予約	14日 たっきーの 何でも相談 【3名】 * 要予約 ★職員会議	15日 卓球クラブ かわせみ 【2部制/各8名】 * 要予約	16日	17日 休	18日 休	19日 ハンドベル	20日 習字 【8名】 * 要予約	21日 PC個人 レッスン 【2名】 * 要予約	22日 太極拳	23日	24日 休	25日 休	26日 みんなde 朝活 * 要予約	27日	28日 PC個人 レッスン 【2名】 * 要予約 ★職員会議	29日 小物作り 【5名】 * 要予約	30日	
4日 休	5日	6日 編み物 【6名】 *要予約	7日 フラワー アレンジメント 【8名】 *要予約	8日 風船バレー	9日 手話	10日 休																												
11日 休	12日 折り紙 【5名】 * 要予約	13日 ぬり絵 * 要予約	14日 たっきーの 何でも相談 【3名】 * 要予約 ★職員会議	15日 卓球クラブ かわせみ 【2部制/各8名】 * 要予約	16日	17日 休																												
18日 休	19日 ハンドベル	20日 習字 【8名】 * 要予約	21日 PC個人 レッスン 【2名】 * 要予約	22日 太極拳	23日	24日 休																												
25日 休	26日 みんなde 朝活 * 要予約	27日	28日 PC個人 レッスン 【2名】 * 要予約 ★職員会議	29日 小物作り 【5名】 * 要予約	30日																													

ぷらすde歌おう

オープン
プログラム

6月1日(木) 13:30~14:30
(要予約)

講師:関田 茂子さん

みんなで楽しく、大きな声を出して
歌っています♪



卓球クラブ かわせみ



6月2日(金)、6月15日(木)
①13:30~14:30 ②14:30~15:30

*2部制で行います。

各回8名(要予約/各日1人1回)

みんなで楽しく行っています。

上履きやスニーカーをご持参いただけ
ると安全です。

高次脳機能障害の方と その家族のためのフリースペース

オープン
プログラム

6月3日(土) 10:00~12:00

対象:高次脳機能障害の方とご家族

神奈川リハビリテーション病院

高次脳機能障害相談支援コーディネーター
瀧澤 学氏

かわせみ広場

オープン
プログラ

6月3日(土) 13:30~15:30

対象:心の病を家族にもつ方

ご家族のための集いです。

近況を報告し、情報交換します。

編み物

6月6日(火) 13:30~14:30

対象:ある程度一人で編める方

先着:6名(要予約)

持ち物:毛糸・必要な道具

ボランティアの方が来てくれます。

フラワーアレンジメント

6月7日(水) 13:30~14:30

先着:8名(要予約)

参加費:550円

持ち物:持ち帰り用の袋

※申込み期限:5月31日(水)



風船バレー

6月8日(木) 13:30~14:30

(要予約)

やわらかくて大きな風船を使っ
てラリーをします。何回続かなか
チャレンジしています!椅子に
座って行っています。



手話

地域オープン
プログラム

6月9日(金) 13:30~14:30

(要予約)

ボランティア講師:手話サークル水の輪会

初心者でも大丈夫です。手話を勉強して
みませんか。

折り紙

6月12日(月) 14:00~15:00

1人1人丁寧に折り方を教えても
らうことができます。



ぬり絵

6月13日(火) 13:30~14:30

(要予約)

好きな下絵を選んで自由に塗ること
ができます。



※地域オープンプログラム:原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。

※オープンプログラム:原則、相模原市在住・在勤でぷらすかわせみに登録していない精神障害者等、ご家族の方が参加できます。

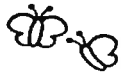
たっきーの何でも相談

6月14日(水)

①13:30~②14:10~③14:50

先着:各回1名(要予約)

ベテランワーカーの『たっきーさん』がお話をじっくり聞いてくれます。どんなご相談でも大丈夫です。



ハンドベル

6月19日(月)

①13:30~14:00 自由参加(予約不要)

②14:00~14:30 発表に参加したい方(要申込)

きれいな音色を楽しみませんか。
初心者でもすぐに来れるようになります。



パソコン個人レッスン

6月21日(水)・6月28日(水)

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

先着:各回1名(要予約/各月1人1回)

持ち物:筆記用具、ノート

ボランティア:橋本男性ボランティアグループ
やってみよう会

※申込み期限:6月8日(木)

心あみーゆ☆ぷらす

オープン
プログラム

6月16日(金) 10:00~12:30

対象:精神障がいやこころの不調を抱えた
妊娠中・子育て中の親とそのこども

交流したり、相談したりできる時間です。

習字

6月20日(火) 13:30~14:30

先着:8名(要予約)

講師:土屋 耕葉さん

ゆったり季節の言葉を書きませんか。気持ちは落ち着きます。

太極拳

地域オープン
プログラム

6月22日(木) 13:30~14:30

(要予約)

講師:関口 國広さん

椅子に座って行う太極拳です。
無理なく行うことができます。

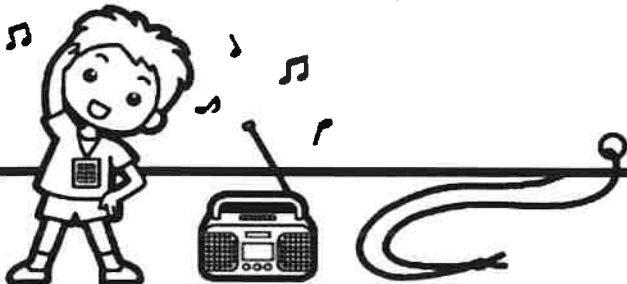


みんなde朝活

6月26日(月) 10:30~11:30

*要予約(最小施行人数2名)

ラジオ体操のあと、簡単なゲームやおしゃべりを楽しんでいます。天気が良ければお散歩も気持ち良いですね。朝から少し活動してみませんか。



小物づくり

6月29日(木) 13:30~

先着:5名(要予約) 参加費無料

「わたしの お気に入りバングル」



革のバングルづくりです。アクリル絵の具で自分のお気に入りをかたちにしましょう



















2023年
6月

かわせみカフェ営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

そろそろ梅雨たか。
雨の日もなかたか
よいぞ。雨音をリズ
ムかえて！ノリノリ
で行こう♪



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・鶏団子のさっぱり煮   			かわせみCafé 11:30~13:30 ・豚肉のピカタ   	
11	12	13	14	15	16	17
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・鶏の揚げびたし   				
18	19	20	21	22	23	24
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・サバの冷製ワイン蒸し   			かわせみCafé 11:30~13:30 ガバオライス   	
25	26	27	28	29	30	
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・梅サンドのカツレツ   				

～カフェのお知らせ～

現在、1テーブル6席で実施しておりますが、来店数が多い場合はお待ちいただくことがあります。予め、ご予約して頂ける事をお勧めいたします。また、お食事をする席ではマスク着用にご協力お願いできればと思います。コロナ関係につきましては、状況により、お客様にお願いすることがあると思いますが、よろしくお願い致します。

カフェ値段とケーキ種類

- ランチ・・・600円(税込) ●ケーキ・・・300円(税込) ●ドリンク・・・200円(税込)
- お弁当(テイクアウト及び配達)600円(税込)
- 水曜限定ランチセット1000円(税込)ドリンクとケーキがセットになったお得なセット
 - ・7日(水)レアチーズケーキ
 - ・14日(水)キャロットケーキ
 - ・21日(水)紅茶ケーキ
 - ・28日(水)レモンケーキ

※ケーキは変更になる場合がございます。

～ 予約先：橋本かわせみの家 TEL042-703-4480 (10時から17時)～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

※ケーキも状況により変更がございます。

マークについて

-  カフェがある日
-  カレーランチの日
-  選べるランチの日