

ぷらす★かわせみ

令和5年



住所: 相模原市緑区橋本6-36-1-2FA
 電話: 042-703-5556(相談専用)
 フリースペース開所日時: 月・火・水・木・金・第一土
 開所時間: 11:30~16:30 (月:10:00~)
<https://www.kawasemikai.org/>

【ぷらす★かわせみを利用する際のお願い】

- ・来所される前に検温し、37度以上の発熱や咳などの風邪の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
 - ・来所時の消毒・検温、およびセンター内でのマスクの着用にご協力をお願いします。
 - ・状況により、急遽プログラムの実施等が変更または中止になる場合があります。
- 来所される際はホームページまたは電話で事前にご確認くださいませよう、お願いいたします。
 ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日 編み物 【6名】 *要予約 	3日 休 (憲法記念日)	4日 休 (みどりの日)	5日 休 (こどもの日)	6日 高次脳FS かわせみ 広場 *フリースペースは 12:30~開所します。
7日 休	8日 折り紙 *要予約 	9日 ぬり絵 *要予約 	10日 たつきーの 何でも相談 【3名】 *要予約 ★職員会議	11日 風船バレー *要予約 	12日 手話 *要予約 	13日 休
14日 休	15日 ハンドベル 	16日 習字 【8名】 *要予約 	17日 PC個人 レッスン 【2名】 *要予約	18日 卓球クラブ かわせみ 【2部制/各8名】 *要予約 	19日 *「ふあみーゆ☆ ぷらす」のため、フ リースペースは 12:30~開所しま す。	20日 休
21日 休	22日 Let's おでかけ  ★北公園★ *要予約	23日	24日 PC個人 レッスン 【2名】 *要予約 ★職員会議	25日 太極拳 *要予約 	26日	27日 休
28日 休	29日 みんなde 朝活 *要予約 	30日 小物作り 【6名】 *要予約	31日			

かわせみ広場

オープン
プログラム

5月6日(土) 13:30~15:30

対象:心の病を家族にもつ方

ご家族のための集いです。
近況を報告し、情報交換します。

高次脳機能障害の方と その家族のためのフリースペース

オープン
プログラム

5月6日(土) 10:00~12:00

対象:高次脳機能障害の方とご家族

神奈川県リハビリテーション病院
高次脳機能障害相談支援コーディネーター
瀧澤 学氏

編み物

5月2日(火) 13:30~14:30

対象:ある程度一人で編める方

先着:6名(要予約)

持ち物:毛糸・必要な道具

ボランティアの方が来てくれます。

小物づくり

5月30日(火) 13:30~

先着:6名(要予約)

参加費:100円

クラフトバンドで
すてきなカゴをつくろう



LET'S おでかけ

北公園のバラ園へ行こう

5月22日(月) (要予約)

13:10に橋本駅南口マクドナルド前集合
または13:35に北総合体育館正面玄関前
※コミュニティバスせせらぎ号で行きます。

持物: 交通費往復420円、飲み物、
障害者手帳(バス代が往復210円になります)

卓球クラブ かわせみ

5月18日(木)

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

*2部制で行います。

各回8名(要予約/各日1人1回)

みんなで楽しく行っています。

上履きやスニーカーをご持参いた
だけると安全です。



折り紙

5月8日(月) 14:00~15:00 (要予約)

1人1人丁寧に折り方を教えても
らうことができます。



たっきーの何でも相談

5月10日(水)

①13:30~②14:10~③14:50~

先着:各回1名(要予約)

ベテランワーカーの『たっきーさん』がお話
をじっくり聞いてくれます。どんなご相談で
も大丈夫です。

ぬり絵

5月9日(火) 13:30~14:30

(要予約)

好きな下絵を選んで自由に塗ること
ができます。



※地域オープンプログラム:原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。

※オープンプログラム:原則、相模原市在住・在勤でぶらすかわせみに登録していない精神障害者等・そのご家族の方が参加できます。

風船バレー

5月11日(木) 13:30~14:30

(要予約)

やわらかくて大きな風船を使ってラリーをします。何回続くかチャレンジしています！椅子に座って行っています。



手話

地域オープン
プログラム

5月12日(金) 13:30~14:30

(要予約)

ボランティア講師:手話サークル水の輪会

初心者でも大丈夫です。手話を勉強してみませんか。

習字

5月16日(火) 13:30~14:30

先着:8名(要予約)

講師:土屋 耕葉さん

ゆったり季節の言葉を書きませんか。気持ちが落ち着きます。



ハンドベル

5月15日(月)

①13:30~14:00 自由参加(予約不要)

②14:00~14:30 発表に参加したい方(要申込)

きれいな音色を楽しみませんか。初心者でもすぐに出来るようになります。



パソコン個人レッスン

5月17日(水)・5月24日(水)

①13:30~14:30 ②14:30~15:30

先着:各回1名(要予約/各月1人1回)

持ち物:筆記用具、ノート

ボランティア:橋本男性ボランティアグループ
やってみよう会

※申込み期限:5月11日(木)

ふあみーゆ☆parasol

オープン
プログラム

5月19日(金) 10:00~12:30

対象:精神障がいやこころの不調を抱えた
妊娠中・子育て中の親とそのこども

交流したり、相談したりできる時間です。

みんなde朝活

5月29日(月) 10:30~11:30

*要予約(最小施行人数2名)

ラジオ体操のあと、簡単なゲームやおしゃべりを楽しんでいます。天気良ければお散歩も気持ち良いですね。朝から少し活動してみませんか。



太極拳

地域オープン
プログラム

5月25日(木) 13:30~14:30

(要予約)

講師:関口 國広さん

椅子に座って行う太極拳です。
無理なく行うことができます。

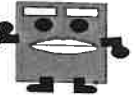


2023年
5月

かわせみカフェ営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

5月はゴールデンウイークがあるため、ゴールデンウイークゆっくり休もう！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・鶏肉とレーズンの赤ワイン煮 			かわせみCafé 11:30~13:30 ・豚肉の塩麴焼き 	
14	15	16	17	18	19	20
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・鮭の洋風南蛮漬け 				
21	22	23	24	25	26	27
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・肉団子の甘酢あん 			かわせみCafé 11:30~13:30 ・白身魚のソテーマトソース 	
28	29	30	31			
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・豚肉のレタス巻き 				

～カフェのお知らせ～

5月8日(月)に予定されています新型コロナウイルス移行についてのカフェ利用上の指針については、改めてお知らせいたします。店内にてお知らせを掲示いたします。状況に合わせて、ご協力お願いいたします。

カフェ値段とケーキ種類

- ランチ・・・600円(税込) ●ケーキ・・・300円(税込) ●ドリンク・・・200円(税込)
- お弁当(テイクアウト及び配達)600円(税込)
- 水曜限定ランチセット1000円(税込)ドリンクとケーキがセットになったお得なセット
 - ・10日(水)バイクドチーズケーキ
 - ・17日(水)イチゴのクランブルケーキ
 - ・24日(水)紅茶のチーズケーキ
 - ・31日(水)台湾風ミルクカステラ/ベトナムばななケーキ

※ケーキは変更になる場合がございます。

～ 予約先：橋本かわせみの家 TEL042-703-4480 (10時から17時)～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

※ケーキも状況により変更がございます。

