

かわせみ広場



かわせみ広場は、心の病を家族にもつ方を対象としたプログラムです。家族同士の交流の場であると共に、思いの共有、こんな時どうしていた？などのアイデアや意見の交換の場でもあります。他のご家族の話聞いて、情報を得たり気持ちが軽くなるかもしれません。プログラム後は、個別の相談にも対応いたします。お声掛けください。

《プログラム内容》

- ◎仲間づくり ◎情報交換 ◎日常の困りごと、悩み事
- ◎家族としての不安、悩み、対応の仕方について
- ◎こんな時どうしてた？ などなど……

《令和5年度 開催日程》

開催日時：毎月第一土曜日 13:30～15:30

令和5年4月1日（土）	5月6日（土）	6月3日（土）	7月1日（土）
8月5日（土）	9月2日（土）	10月7日（土）	11月4日（土）
12月2日（土）	令和6年1月6日（土）	2月3日（土）	3月2日（土）



《開催場所・連絡先・アクセス》

橋本障害者地域活動支援センターぶらす★かわせみ

〒252-0143

相模原市緑区橋本6-36-1 グラントーレ橋本2FA

TEL：042-703-5556

TEL受付：9：00～17：00

