

1から手作り 【かわせみの家 7月のお弁当メニュー表】

ご注文は当日9時30分までに
TEL/FAX:042-783-1333(8:30-16:00)

※9時30分頃は電話が大変混み合います。できるだけお早めにご注文下さい。

・お弁当は1個550円(税込み)です。 ・配達時間の指定は受付けておりません。 ・ごはんは大盛り無料です。 ・ごはんは国産米を使用しています。										1日(金)
	白身魚の野菜あんかけ									
サラダ・煮物										
ごはん並 個 / ごはん大 個			ごはん並 個 / ごはん大 個			ごはん並 個 / ごはん大 個			個	
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)						
鶏肉の塩麴焼き	白身魚のフライ	お休み		もち粉入りの皮を使った 無臭餃子	鶏肉のレモン風味揚げ					
サラダ・煮物		サラダ・煮物		サラダ・煮物		サラダ・煮物				
ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個				
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)						
サバの味噌煮	豚肉と茄子の味噌炒め		お休み		照り焼きチキン		天ぷら			
サラダ・煮物		サラダ・煮物		サラダ・煮物		サラダ・煮物				
ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個				
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)						
海の日		生姜焼き		お休み		揚げサバの香味ソース		春巻き		
サラダ・煮物		サラダ・煮物		サラダ・煮物		サラダ・煮物		サラダ・煮物		
ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個		
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)						
豚しゃぶ	豆腐ハンバーグ		お休み		肉野菜炒め		手作りコロッケ			
サラダ・煮物		サラダ・煮物		サラダ・煮物		サラダ・煮物				
ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個		ごはん並 個 / ごはん大 個				

- ★仕入れの状況により、予告なく献立を変更することがあります。
- ★保存料を使用しておりません。涼しい場所に置き、なるべく早くお召し上がりください。
- ★電子レンジで温めるとよりおいしく召し上がれます。温める際はフタ・冷たい料理を外してください。

お届け先・お名前:	お電話番号:
-----------	--------