



かわせみの家 12月のお弁当

前半 無料配達

日(月)	日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)
		お休み	プルコギ ・もやしのナムル ・煮物	自身魚の ゆず味噌焼き ・マカロニサラダ ・煮物
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
チキンテー トマトソース ・里芋のサラダ ・煮物	豚肉の 二色巻き煮 ・春雨サラダ ・煮物	お休み	さばの カレー風味揚げ ・青菜のお浸し ・煮物	回鍋肉 ・春雨サラダ ・煮物
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

* ごはんは大盛り無料です。* 国産米を使用しています。* 配達時間の指定は
受付けておりません。

お届け先: _____ お電話: _____
〒163-0292 東京都杉並区 _____ 番 _____ 号 _____



かわせみの家 12月のお弁当

後半 無料配達

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
チンジャオロース ・もやしと韓国ね ・煮物	チキンカツカレー ・野菜のピクルス ・煮物	お休み	豚肉のピカタ ・いんげんと豆のサラダ ・煮物	八宝菜 ・レンコンのカレー風味 サラダ ・煮物
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
豚肉のすき煮 ・ブロッコリーサラダ ・煮物	焼魚 ・白菜の塩昆布和え ・煮物	お休み	鶏肉の 塩麹焼き ・マカロニサラダ ・煮物	煮込み ハンバーグ ・キャベツの胡麻マヨ ・炊き込み ・煮物
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

27日(月)	28日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
揚げサバの 香味ソース ・にんじんサラダ ・煮物	生姜焼き ・コールスローサラダ ・煮物			
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

* ごはんは大盛り無料です。* 国産米を使用しています。* 配達時間の指定は
受付けておりません。

お届け先: _____ お電話: _____
〒163-0292 東京都杉並区 _____ 番 _____ 号 _____

※注は当日9時30分までに 電話かFAXで

TEL 042-783-1333 (電話受付時間)
FAX 8:30-16:00

※30分前電話は大変混雑いたします。ご予約はお早めにご注意ください。

* 保存料を使用しておりません。涼しい場所に置き、なるべく早くお召し上がりください。

* 電子レンジで温めると、よりおいしく召し上がれます。温める際は、フタ、アルミカップ、
冷たい料理を外してください。

* 仕入れの状況により、予告なく献立を変更することがあります。