



1から手作り かわせみの家 5月のお弁当 (前半) 送料と配達

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	回鍋肉 ・ブロッコリーサラダ ・煮物	自身魚のフライ タルタルソース ・にんじんサラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
生姜焼き ・スパゲティサラダ ・煮物	千キンカツ ・コルスローサラダ ・煮物	お休み	ハヤシライス ・ポテトサラダ ・野菜のピクルス	豆腐ハンバーグ ・大根と青菜と油揚げ ・煮物 炒め物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

* ごはんは大盛り無料です。* 国産米を使用しています。* 配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先 番号 お名前
お電話 番号

- * 保存料を使用しておりません。涼しい場所に置き、なるべく早くお召上がりください。
- * 電子レンジで温めると、よりおいしく召上がれます。温める際は、フタ、アルミカップ、冷たい料理を外してください。
- * 仕入れの状況により、予告なく献立を変更することがあります。



1から手作り かわせみの家 5月のお弁当 (後半) 送料と配達

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
千キンテー トマトソース ・マカロニサラダ ・煮物	サバの カレー風味揚げ ・ブロッコリーサラダ ・煮物	お休み	さわらの 竜田揚げ ・彩りサラダ ・煮物	鶏の 味噌焼き ・春雨サラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
自身魚の 野菜あんかけ ・レンコンサラダ ・煮物	煮込み ハンバーグ ・米粉き芋 ・煮物	お休み	トンテキ(NEW) ・イタリアンスパゲティ ・煮物	はんぺんの ハンチーフライ ・豆のサラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

31日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
豚肉のピカタ スパイスソース ・春雨サラダ ・煮物				
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

* ごはんは大盛り無料です。* 国産米を使用しています。* 配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先 番号 お名前
お電話 番号

注は当日9時30分までに 電話かFAXで
TEL 042-783-1333 (電話受付時間 8:30-16:00)
9:30までは電話が大変混み合います。できるだけお早めにご注文ください。