



1が手作り  
前半 無料配送  
かわせみの家 3月のお弁当

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<b>牛丼</b> ・彩りサラダ ・煮物	<b>揚げさばの香味ソース</b> ・春雨サラダ ・煮物	<b>お休み</b>	<b>天ぷら</b> ・マカロニサラダ ・煮物	<b>鶏肉のトマトソース煮</b> ・レンコンのサラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<b>味噌漬け豚肉のソテー</b> ・ポテトサラダ ・煮物	<b>鶏肉の酢豚風</b> ・ブロッコリーサラダ ・煮物	<b>お休み</b>	<b>白身魚のフライタルタルソース</b> ・大根と人参のサラダ ・煮物	<b>手作り肉団子の甘酢あん</b> ・春雨サラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個

\* ごはんは大盛り無料です。\* 国産米を使用しています。\* 配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先: \_\_\_\_\_ お電話: \_\_\_\_\_  
〒 \_\_\_\_\_ 番号: \_\_\_\_\_

- \* 保冷料を使用しておりません。涼しい場所に置き、なるべく早くお召上がりください。
- \* 電子レンジで温めると、よりおいしく召上がれます。温める際は、フタ、アルミカップ、冷たい料理を外してください。
- \* 仕入れの状況により、予告なく献立を変更することがあります。



後半 無料配送  
かわせみの家 3月のお弁当

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<b>アジの南蛮漬け</b> ・大根サラダ ・煮物	<b>ハンバーグ</b> ・ポテトサラダ ・煮物	<b>お休み</b>	<b>鶏肉の味噌焼き</b> ・レンコンサラダ ・煮物	<b>とんかつ</b> ・マカロニサラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<b>鶏の唐揚げ</b> ・スパゲティサラダ ・煮物	<b>回鍋肉</b> ・人参のサラダ ・煮物	<b>お休み</b>	<b>豚肉のしょうが焼き</b> ・コールスローサラダ ・煮物	<b>さばの味噌煮</b> ・ブロッコリーサラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個

29日(月)	30日(火)	31日(水)	日(木)	日(金)
<b>豚肉のネギ塩焼き</b> ・豆のサラダ ・煮物	<b>チキンカツ</b> ・イタリアンスパゲティ ・煮物	<b>お休み</b>		
500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個	500円 個 ごはん 大盛り 個

\* ごはんは大盛り無料です。\* 国産米を使用しています。\* 配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先: \_\_\_\_\_ お電話: \_\_\_\_\_  
〒 \_\_\_\_\_ 番号: \_\_\_\_\_

※注は当日9時30分までに電話かFAXで

TEL 042-783-1333 (電話受付時間 8:30-16:00)  
FAX \_\_\_\_\_

9時30分は電話が大変混雑いたします。できるだけお早めにご注文ください。