

ぷらす★かわせみ

令和3年



住所：相模原市緑区橋本6-36-1-2FA
 電話：042-703-5556(相談専用)
 フリースペース開所日時：月・火・水・木・金・第一土
 開所時間：11:30～16:30
<https://www.kawasemikai.org/>

【ぷらす★かわせみを利用する際のお願い】

- ・来所される前に検温し、37度以上の発熱や咳などの風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。
 - ・来所時は手洗い・消毒・検温にご協力をお願いします。
 - ・利用中は（プログラム参加中も含め）必ずマスクの着用をお願いします。
- ※感染状況によりプログラムの実施等が急遽、変更または中止になる場合があります。
- 来所される際にはホームページまたは電話で事前に確認していただきますようお願い致します。



日	月	火	水	木	金	土
	1日 Let`s おでかけ お散歩 (橋本公園)	2日	3日 フラワー アレンジメント <6名> *要予約	4日	5日 風船パレー <5名> *要予約	6日 ①高次脳FS ②かわせみ 広場 ③就労 ミーティング
7日 休	8日 折り紙 <6名> *要予約 	9日 ぬり絵 <4名> *要予約 	10日 たっきーの 何でも相談 <3名> *要予約 ★職員会議	11日 卓球クラブ かわせみ <2部制> <各6名> *要予約	12日 手話 <5名> *要予約 	13日 休
14日 休	15日 ミニシアター <5名> *要予約 	16日 習字 <6名> *要予約 	17日 ★職員会議	18日 卓球クラブ かわせみ <2部制> <各6名> *要予約	19日 ヨガ <5名> *要予約 *「ふあみーゆ☆ぶ らす」のため、フ リースペースは12: 30～開所します。	20日 休 (春分の日)
21日 休	22日 小物作り <5名> *要予約	23日 ハンドベルを やろう♪ <6名> *要予約	24日 ★職員会議	25日 太極拳 <6名> *要予約 	26日 ぬり絵 <4名> *要予約 	27日 休
28日 休	29日 Let`s おでかけ お花見 (神明神社)	30日 PC個人 レッスン <2名> *要予約 	31日			

Let's おでかけ

3月1日(月) 13:30~ (ぶらおかわせみ 13:25 集合)

橋本公園まで お散歩に行きます。
公園のベンチで日なたほっこりして
"春"を感じませんか? (雨天:中止)

フラワーアレンジメント

3月3日(水) 13:30~15:00


先着: 6名(要予約)/参加費: 550円
※今回は職員が教材します。
季節の花をアレンジしてお持ち帰り頂
きます。お持ち帰り用の袋をご用意ください。

就労ミーティング

オープン
プログラム

3月6日(土) 15:45~17:00

対象: 就労中の方、就労をお考えの方
就労している方も、準備中の方も
お仕事について 語り合います。



風船バレー

3月5日(金) 13:30~14:30

先着: 5名(要予約)
持ち物: 飲み物、タオル
柔らかな風船を使って、仮に空で行く。

高次脳機能障害の方と
その家族のためのフリースペース

オープン
プログラム

3月6日(土) 10:00~12:00

対象: 高次脳機能障害の方と
その家族

神奈川県リハビリテーション病院
高次脳機能障害相談支援コーディネーター
瀧澤 学氏・永井 喜子氏

かわせみ広場

オープン
プログラム

3月6日(土) 13:30~15:30

対象: 心の病を家族にもつ方
ご家族のための集いです。
近況を報告し、情報交換します。

折り紙

3月8日(月) 14:00~15:00

先着: 6名(要予約)

季節に合わせた作品を作ります。

たっきーの何でも相談

3月10日(水)

① 13:30~ ② 14:10~ ③ 14:50~

先着: 3名(要予約)

ベテランのワーカー「たっきーさん」が何でも
相談にのってくれます。

ぬり絵

3月9日(火) 13:30~14:30

3月26日(金) 13:30~14:30

先着: 各日4名(要予約)(どちらか1人1回)
下絵を選んで自由に塗っていただきます。

卓球クラブ かわせみ

3月11日(木)・3月18日(木)

① 13:30~14:30 ② 14:30~15:30

※両日とも2部制で行います。

各回6名(要予約:各日1人1回)

おべりやあいので うわばきやスニーカーを
持ち参りませんか? と安全です。

※地域オープンプログラム:原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。
※オープンプログラム:原則、相模原市内在住・在勤でぶらおかわせみに登録していない精神障害者等・そのご家族の方が参加できます。

手話

地域オープンプログラム

3月12日(金)13:30~14:30

先着: 5名(要予約)

ボランティア講師: 手話サークル水の輪会
季節の歌を手話でできると楽しいですね。

習字

3月16日(火)13:30~14:30

先着: 6名(要予約)

講師: 土屋 耕葉さん

学校で習った習字、久しぶりにやってみませんか?

ふあみーゆ☆ふらす

オープンプログラム

3月19日(金)10:00~12:30

対象: 精神障がいや心身の不調を抱えた
子育て中の親と子ども

精神障がいや心の不調を抱えた子育て中の
親とその子どもたちが交流したり、
相談したり、自由に過ごせる場です。
また、個別相談にも対応します。

ハンドベルもやろう!

3月23日(火)13:30~14:30

先着: 6名(要予約)

ハンドベルに興味のある方も初めての
方も楽しく体験しませんか?

※ 職員が対応します。

Let's おでかけ

3月29日(月)13:30~(3月25日集合)

神明神社でお花見をする予定です。

満開になっているといいですね。

(雨天: 中止)

連絡の行き違いを防ぐため、プログラムの予約とキャンセルは、留守番電話ではお受けできません。電話のつながる時間から来所時に、直接職員にお伝えください。

ミニシアター

3月15日(月)13:30~

先着: 5名(要予約)

~上映作品~ 『記憶にございません!』
三谷幸喜監督 & 中井貴一主演による
奇想天外コメディ。

ヨガ

3月19日(金)13:30~14:30

先着: 5名(要予約)

講師: 佐川 友美さん

持ち物: 飲み物・汗拭きタオル
ご自分のペースで参加できます。

小物作り

3月22日(月)13:30~

先着: 5名(要予約)

参加費: 200円 / 持ち物: エプロン

『春のネームキーホルダー』

レジンでオリジナルの小物を作ります。

太極拳

地域オープンプログラム

3月25日(木)13:30~14:30

先着: 6名(要予約)

講師: 関口 國廣さん

静かな音楽に合わせて、イスに座って行います。

パソコン個人レッスン

3月30日(火)

① 13:30~14:15 ② 14:25~15:10

先着: 2名(要予約)

※ マニーマンで職員が対応します。

2021年
3月

かわせみカフェ 営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 かわせみCafé 11:30~12:20 12:30~13:20 ・春のちらし寿司 	4	5	6 かわせみCafé 11:30~13:30 グリーンカレー 
7	8	9 かわせみCafé 11:30~12:20 12:30~13:20 ・鯖の南蛮漬け 	10	11	12 かわせみCafé 11:30~12:20 12:30~13:20 ・フライド野菜とソーセージのカレー 	13
14	15	16 かわせみCafé 11:30~12:20 12:30~13:20 ・ヤンニョムチキン 	17	18	19	20
21	22	23 かわせみCafé 11:30~12:20 12:30~13:20 ・ハンバーグ 	24	25	26 かわせみCafé 11:30~12:20 12:30~13:20 ・ポークと卵のカレー 	27
28	29	30 かわせみCafé 11:30~12:20 12:30~13:20 ・麻婆豆腐 	31	<p align="center">～お知らせ～</p> <p>コロナ対策の為・水、金曜日カフェのシステムが変わりました！！ 完全予約制で時間入れ替え制の2部制となります。原則は1席2名 となります。前日までの予約となります。必ず前日までにご予約下さ い。または、お食事終わりに次回のご来店をご予約下さい。</p> <p>○11:30-12:20(最大8名) ○12:30-13:20(最大8名) 予約電話042-703-4480※10時から17時30分の間。留守電の 場合は必ず連絡先電話番号後に入れてください。折り返し、ご連絡いた します。13時30分からカフェだけの利用は予約なくても利用可能です</p>		

～カフェメニュー～

●ランチ・・・¥550 ●ケーキ・・・275円/165円 ●ドリンク・・・165円

- ・3日(水)イチゴのロールケーキ/チョコバナナマフィン
- ・10日(水)チーズケーキ/マドレーヌ
- ・17日(水)キャロットケーキ/マーブルチョコケーキ
- ・24日(水)オレンジパウンドケーキ/珈琲クランブルケーキ
- ・31日(水)台湾風カステラ/アレンジカップケーキ

※変更になる場合がございます。

※ランチ弁当も販売しています(土曜日除く)。540円です！

お弁当はなるべく早くお召し上がりください。


～ 予約先：橋本かわせみの家 TEL042-703-4480 ～


～カフェ当日の連絡先：ぶらす★かわせみ TEL042-703-5556～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

※ケーキも状況により変更がございます。

マークについて

 カフェがある日

 カレーランチの日

 選べるランチの日