



1から手作り  
かわせみの家 | 月のお弁当 (前半) 送料と配達料は別

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
お休み	さばの味噌煮 ・マカロニサラダ ・煮物	お休み	味噌漬け豚肉のソテー ・はんぺんサラダ ・煮物	さわらの竜田揚げ ・大根サラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
成人の日	厚揚げのひき肉キリソース ・豆のサラダ ・オランダ煮	お休み	焼鮭 ・かぼちゃのサラダ ・煮物	和風ハンバーグ ・柚子香る炒めなます ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

\* ごはんは大盛り無料です。\* 国産米を使用しています。\* 配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先: 氏名お名前  
お電話: 番号

- \* 保存料を使用しておりません。涼しい場所に置き、なるべく早くお召上がりください。
- \* 電子レンジで温めると、よりおいしく召し上がれます。温める際は、フタ、アルミカップ、冷たい料理を外してください。
- \* 仕入れの状況により、予告なく献立を変更することがあります。



1から手作り  
かわせみの家 | 月のお弁当 (後半) 送料と配達料は別

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
豚肉のピカタ トマトソース ・ポテトサラダ ・煮物	煮込みハンバーグ ・マカロニサラダ ・煮物	お休み	厚揚げ麻婆 ・ブロッコリーと卵のサラダ ・煮物	ユースリーチー油淋鶏 ・人参サラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
照り焼きチキン ・彩りサラダ ・煮物	あじの南蛮漬け ・春雨サラダ ・煮物	お休み	とんかつ ・コールスローサラダ ・煮物	はんぺんフライ キーマカレー味 ・春雨サラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

\* ごはんは大盛り無料です。\* 国産米を使用しています。\* 配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先: 氏名お名前  
お電話: 番号

注: 当日 9時30分までに 電話かFAXで

TEL 042-783-1333 (電話受付時間 8:30-16:00)  
FAX

※ 30分前までは電話が大変混雑いたします。できるだけお早めにご連絡ください。