

# ぶらす★かわせみ

令和3年



住所: 相模原市緑区橋本6-36-1-2FA

電話: 042-703-5556(相談専用)

フリースペース開所日時: 月・火・水・木・金・第一土

開所時間: 11:30~16:30

<https://www.kawasemikai.org/>

明けましておめでとうございます



新しい1年が皆様にとって穏やかで笑顔の  
 多い年にありますよう お祈り申し上げます。  
 今年もぶらす★かわせみを よろしくお願ひします。



日	月	火	水	木	金	土
					1日 休	2日 休
					年末年始休業 1/4まで	
3日 休	4日 休	5日 Let's おでかけ 	6日 フラワー アレンジメント <6名> *要予約	7日	8日 手話 <5名> *要予約 	9日 ①高次脳FS ②かわせみ 広場 ③就労 ミーティング
10日 休	11日 休 (成人の日)	12日 ぬり絵 <4名> *要予約 	13日 たつきーの 何でも相談 <3名> *要予約 ★職員会議	14日 卓球クラブ かわせみ <2部制> <各6名> *要予約	15日 ヨガ <5名> *要予約 *「ふぁみーゆ☆ぶ らす」のため、フ リースペースは12: 30~開所します。	16日 休
17日 休	18日 折り紙 <6名> *要予約 	19日 習字 <6名> *要予約 	20日	21日 卓球クラブ かわせみ <2部制> <各6名> *要予約	22日 ぬり絵 <4名> *要予約 	23日 休
24日 休	25日 風船バレー <5名> *要予約	26日	27日	28日 太極拳 <6名> *要予約 	29日 みんなde ゲーム <8名> *要予約	30日
31日 休			★職員会議			

# Let's おでかけ

1月5日(火) 13:30~ (ぶらさかわせみ 13:25 集合)

場所: 神明大神宮

みんなで初詣に行きませんか?

ぶらさに戻ってきて「甘酒」を飲みます。

## 風船バレー

1月25日(月) 13:30~14:30

先着: 5名 (要予約)

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

柔らかい風船を使ってイスに座って行きます。

高次脳機能障害の方と

その家族のためのフリースペース

オープン  
プログラム

1月9日(土) 10:00~12:00

対象: 高次脳機能障害の方とその家族

神奈川県リハビリテーション病院

高次脳機能障害相談支援コーディネーター

瀧澤学氏・永井喜子氏

## ぬり絵

1月12日(火) 13:30~14:30

1月22日(金) 13:30~14:30

先着: 各日4名(要予約) (どちらか) (1人1回)

下絵を選んで自由に塗っていただきます。

## フラワーアレンジメント

1月6日(水) 13:30~15:00

先着: 6名(要予約)/参加費: ¥550

※今回は職員が対応します。

季節の花々をアレンジしてお持ち帰り頂けます。

お持ち帰り用の袋をご持参ください。

オープン  
プログラム

## かわせみ広場

1月9日(土) 13:30~15:30

対象: 心の病を家族にもつ方

ご家族のための集いです。

近況を報告し、情報交換します。

## 就労ミーティング

オープン  
プログラム

1月9日(土) 15:45~17:00

対象: 就労中の方、就労をお考えの方

就労している方も、準備中の方も

お仕事について語り合います。

## たっきーの何でも相談

1月13日(水)

① 13:30~ ② 14:10~ ③ 14:50~

先着: 3名(要予約)

ベテランのワーカー「たっきーさん」が何でも相談にのってくれます。話したいことはありますか?

### 【ぶらさ★かわせみを利用する際のお願い】

・来所される前に検温し、37度以上の発熱や咳などの風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。

・来所時は手洗い・消毒・検温にご協力をお願いします。

・利用中は(プログラム参加中も含め)必ずマスクの着用をお願いします。

※状況により、プログラムの実施等が変更になる場合があります。来所される際はホームページまたは電話で事前に確認していただきますようお願い致します。

※地域オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。

※オープンプログラム: 原則、相模原市在住・在勤でぶらさかわせみに登録していない精神障害者等、そのご家族の方が参加できます。

# 卓球クラブ"かわせみ"

1月14日(木)・1月21日(木)

① 13:30~14:30 ② 14:30~15:30

※ 両日とも2部制で行います。

各回6名(要予約/各日1人1回)

感染予防のため、人数・時間を縮小して行います。

## 折り紙

1月18日(月)14:00~15:00

先着: 6名(要予約)

季節に合わせた作品を作ります。

## ふあみ-ゆきふらす

オープンプログラム

1月15日(金)10:00~12:30

対象: 精神障がいやこころの不調を抱えた子育て中の親と子ども

精神障がいや心の不調を抱えた子育て中の親とその子どもたちが交流したり、相談したり自由に過ごせる場です。

お気軽にご参加ください。

## みんなdeゲーム

1月29日(金)13:30~14:30

先着: 8名(要予約)

少人数に分かれてボードゲームを行います。

## 手話

地域オープンプログラム

1月8日(金)13:30~14:30

先着: 5名(要予約)

ボランティア講師: 手話サークルの輪会

初めてでも丁寧に教えてくれます。

手話でお話できたら楽しいですね。

## 習字

1月19日(火)13:30~14:30

先着: 6名(要予約)

講師: 土屋耕葉さん

今回は書き初めを行います。

お正月気分を味わってみませんか?

## ヨガ

1月15日(金)13:30~14:30

先着: 5名(要予約)

講師: 佐川友美さん

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

ゆっくり、じっくりと体をほぐしていきます。

ご自分のペースで参加できます。

## 太極拳

地域オープンプログラム

1月28日(木)13:30~14:30

先着: 6名(要予約)

講師: 関口國廣さん

静かな音楽に合わせて、ゆったりと、イスに座って行います。

2021年  
1月

## かわせみカフェ 営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>コロナ感染症拡大防止にご協力ください。また、状況によってはカフェ営業を中止することがございます。</p>						
3	4	5	6	7	8	9
	お休み	かわせみCafé 11:30~15:00 ・鯖の味噌煮ととろろ芋			かわせみCafé 11:30~13:30 ・豚肉の生姜焼き	かわせみCafé 11:30~13:30 銀あんオムライス
10	11	12	13	14	15	16
	祝日	かわせみCafé 11:30~15:00 ・トマトで煮込んだロールキャベツ				
17	18	19	20	21	22	23
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・麻婆豆腐			かわせみCafé 11:30~13:30 ・豚肉のマーマレード煮	
24	25	26	27	28	29	30
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・肉団子の甘酢あんかけ		<p><b>カフェのラストオーダーについて</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水曜カフェ オープン11時30分から15時 ※ランチのラストオーダー13時30分 ※カフェのラストオーダー14時30分</li> <li>・金曜カフェ オープン11時30分から13時30分 ※ラストオーダー 13時</li> <li>・土曜カフェ オープン11時30分から13時30分 ※ラストオーダー 13時</li> </ul>		
31						

### ～お知らせ～

・ぶらす利用時にマスクとアルコール消毒が必要となります。必ず来店時にはマスクお持ちいただき、着用をお願いいたします。また、減席で通常6人掛けを4人掛けで行っております。4人以上のお客様は別の席にてお座りいただくこととなります。ご了承ください。また、コロナ感染状況が拡大した場合は、カフェを中止することがございます。

### ～カフェメニュー～

●ランチ…¥550 ●ケーキ…275円/165円 ●ドリンク…165円

- ・6日(水)ラム酒の干し柿のケーキ/みかんマフィン
- ・9日(土)バナナチョコマフィン/マドレーヌ
- ・13日(水)ココアと杏子のケーキ/ブルーベリーマフィン
- ・20日(水)キャラメルりんごケーキ/チョコチップクッキー
- ・27日(水)シュークリーム/シフォンケーキ

※変更になる場合がございます。

※ランチ弁当も販売しています(土曜日除く)。540円です!

お弁当はなるべく早くお召し上がりください。


～ 予約先: 橋本かわせみの家 TEL042-703-4480 ～


～ カフェ当日の連絡先: ぶらす★かわせみ TEL042-703-5556 ～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

※ケーキも状況により変更がございます。

### マークについて

 カフェがある日

 カレーランチの日

 選べるランチの日