

# ぶらす★かわせみ

令和2年



住所: 相模原市緑区橋本6-36-1-2FA  
 電話: 042-703-5556(相談専用)  
 フリースペース開所日時: 月・火・水・木・金・第一土  
 開所時間: 11:30~16:30  
<https://www.kawasemikai.org/>

## 「訪問看護ってどんなことをしているの?」

- ・日時: 12月3日(木)13:30~15:00
- ・場所: ぶらす★かわせみ
- ・講師: こまぎの訪問看護ステーション天馬  
 精神看護専門看護師 伏見 友里氏
- ・内容: 講義・質疑応答・情報交換
- ・対象: ぶらすかわせみ登録者とそのご家族
- ・定員: 10名(要予約・先着順)

## ピアノ利用について♪

自由にピアノに触れることができます。  
 11:00~11:30、16:30~17:00  
 予約制になりますので、いつでもご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日 フラワー アレンジメント <6名> *要予約	3日 「訪問看護って どんなことをし ているの?」	4日 風船パレー <5名> *要予約	5日 ①高次脳FS ②かわせみ 広場 ③就労 ミーティング
6日 休	7日 ぬり絵 <4名> *要予約 	8日 ハンドベルを やろう♪ <6名> 要予約	9日 たっきーの 何でも相談 <3名> *要予約 ★職員会議	10日 卓球クラブ かわせみ <2部制> <各6名> *要予約	11日 手話 <5名> *要予約	12日 休
13日 休	14日 折り紙 <6名> *要予約 	15日 習字 <6名> *要予約 	16日	17日 卓球クラブ かわせみ <2部制> <各6名> *要予約	18日 ヨガ <5名> *要予約 *「ふぁみーゆ☆ぶ らす」のため、フ リースペースは12: 30~開所します。	19日 休
20日 休	21日 クリスマス ミニシアター <5名> *要予約 	22日	23日 ★職員会議	24日 太極拳 <6名> *要予約 	25日 ぬり絵 <4名> *要予約 	26日 休
27日 休	28日 大掃除 	29日 年末年始 休	30日 年末年始 休	31日 年末年始 休	年末年始休業 1/4まで。 新年は1/5~オープンしま す。	

# フラワーアレンジメント

12月2日(水) 13:30~15:00

先着: 6名(要予約) / 参加費: ¥550

※今回は職員が対応します。

季節の花々をアレンジしてお持ち帰り頂きます。お持ち帰り用の袋をご用意ください。

## かわせみ広場

オープンプログラム

12月5日(土) 13:30~15:30

対象: 心の病を家族にもつ方

ご家族のための集いです。

近況を報告し、情報交換します。

## 就労ミーティング

オープンプログラム

12月5日(土) 15:45~17:00

対象: 就労中の方、就労をお考えの方

就労している方も、準備中の方も

お仕事について語り合ひましょう。

## ハンドベルをやろう!

12月8日(火) 13:30~14:30

先着: 6名(要予約)

講師: 関田 茂子さん

ハンドベルのきれいな音色で、クリスマス気分を味わってみませんか?



## 風船バレー

12月4日(金) 13:30~14:30

先着: 5名(要予約)

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

柔らかな風船を使って、

イスに座りながら行います。



高次脳機能障害の方と

その家族のためのフリースペース

オープンプログラム

12月5日(土) 10:00~12:00

対象: 高次脳機能障害の方とその家族

神奈川県リハビリテーション病院

高次脳機能障害相談支援コーディネーター

瀧澤 学氏・永井 喜子氏

## ぬり絵

12月7日(月) 13:30~14:30

12月25日(金) 13:30~14:30

先着: 各日4名(要予約)(どちらか)

下絵を選んで自由に塗っていただきます。

## たっきーの何でも相談

12月9日(水)

① 13:30~ ② 14:10~ ③ 14:50~

先着: 3名(要予約)

ベテランのワーカー「たっきーさん」が何でも相談にのってくださいます。聞いてほしいことはありませんか?

### 【ぶらす★かわせみを利用する際のお願い】

・来所される前に検温し、37度以上の発熱や咳などの風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。

・来所時は手洗い・消毒・検温にご協力をお願いします。

・利用中は(プログラム参加中も含め)必ずマスクの着用をお願いします。

※状況により、プログラムの実施等が変更になる場合があります。来所される際はホームページまたは電話で事前に確認していただきますようお願い致します。

※地域オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。

※オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤でぶらすかわせみに登録していない精神障害者等・そのご家族の方が参加できます。

# 卓球「クラブ」かわせみ

12月10日(木)・12月17日(木)

① 13:30~14:30 ② 14:30~15:30

※ 両日とも2部制で行います。

各回 6名(要予約/各日1人1回)

感染予防のため、人数・時間を縮小して行います。

## 折り紙

12月14日(月) 14:00~15:00

先着: 6名(要予約)

季節に合わせた作品を作ります。

## ふあみ-中★ぶらさ

オープンプログラム

12月18日(金) 10:00~12:30

対象: 精神障がいや心身の不調を抱えた子育て中の親と子ども

精神障がいや心の不調を抱えた子育て中の親とその子どもたちが交流したり、相談したり自由に過ごせる場です。お気軽にご参加ください。

## 太極拳

地域オープンプログラム

12月24日(木) 13:30~14:30

先着: 6名(要予約)

講師: 関口 國廣さん

静かには音楽に合わせてイスに座って行います。

## 手話

地域オープンプログラム

12月11日(金) 13:30~14:30

先着: 5名(要予約)

ボランティア講師: 手話サークル水の輪会

今回は「クリスマスソング」をみんなで作ろう! 手話でクリスマスソングができれば

楽しいですね!

## 習字

12月15日(火) 13:30~14:30

先着: 6名(要予約)

講師: 土屋 耕葉さん

ご自分のペースで参加できます。

## ヨガ

12月18日(金) 13:30~14:30

先着: 5名(要予約)

講師: 佐川 友美さん

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

ゆっくり、じっくりと体をほぐしていきます。

## クリスマス ミニシアター

12月21日(月) 13:30~

~上映作品~ 『アナと雪の女王 2』

前作では解き明かされなかったすべての謎が、日々かされる!

先着: 5名(要予約)

## 大掃除

ご不用のタオルをお持ち下さい

12月28日(月) 13:30~

気持ちよく新年を迎えるため、一年の汚れをきれいにします。

2020年  
12月

## かわせみカフェ 営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・鮭のムニエル 				かわせみCafé 11:30~13:30 ハヤシライス 
6	7	8	9	10	11	12
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・チキンの味噌カツ煮 			かわせみCafé 11:30~13:30 ・鯖の竜田揚げ 	
13	14	15	16	17	18	19
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・肉詰め稲荷の和風あんかけ 				
20	21	22	23	24	25	26
		かわせみCafé 11:30~15:00 ・豚肉の野菜巻きフライ 			かわせみCafé 11:30~13:30 ・煮込みハンバーグ 	
27	28	29	30	31	<b>カフェのラストオーダーについて</b> ・水曜カフェ オープン11時30分から15時 ※ランチのラストオーダー13時30分 ※カフェのラストオーダー14時30分 ・金曜カフェ オープン11時30分から13時30分 ※ラストオーダー 13時 ・土曜カフェ オープン11時30分から13時30分 ※ラストオーダー 13時	
<b>冬休み</b>						

### ～お知らせ～

・ぶらす利用時にマスクとアルコール消毒が必要となります。必ず来店時にはマスクお持ちいただき、着用をお願いいたします。また、減席で通常6人掛けを4人掛けで行っております。4人以上のお客様は別の席にてお座りいただくこととなります。ご了承ください。

### ～カフェメニュー～

●ランチ…¥550 ●ケーキ…275円/165円 ●ドリンク…165円

- ・2日(水)リンゴのクランブルケーキ/みかんマフィン
  - ・5日(土)人参ケーキ/サブレド・カーン
  - ・9日(水)アーモンドケーキ/マドレーヌ
  - ・16日(水)ミニチョコレートオレンジケーキ/サブレクッキー
  - ・23日(水)チョコレートケーキ/ジンジャークッキー
- ※変更になる場合がございます。

※ランチ弁当も販売しています(土曜日除く)。540円です!

お弁当はなるべく早くお召し上がりください。


～ 予約先：橋本かわせみの家 TEL042-703-4480 ～


～ カフェ当日の連絡先：ぶらす★かわせみ TEL042-703-5556～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

※ケーキも状況により変更がございます。

### マークについて

 カフェがある日

 カレーランチの日

 選べるランチの日