

ぶらす★かわせみ

令和2年



住所: 相模原市緑区橋本6-36-1-2FA

電話: 042-703-5556(相談専用)

フリースペース開所日時: 月・火・水・木・金・第一土

開所時間: 11:30~16:30

<https://www.kawasemikai.org/>

朝日晩の寒さが増してきました。

体を温める方法、どんなことを

していますか? 良い方法が

ありましたら、ぜひぶらすかわせみに

情報提供して下さいね!



★ お知らせ ★

10月より、第2・第4水曜日に職員会議を行うことになりました。

会議中は留守番電話での対応とさせていただきます。また、予告なく変更になる場合があります。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。ご理解の程よろしくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
1日 休	2日	3日 休	4日 フラワー アレンジメント <6名> *要予約	5日	6日 風船バレー <5名まで> *要予約	7日 ①高次脳FS ②かわせみ 広場 ③就労 ミーティング
8日 休	9日 折り紙 <6名まで> *要予約 	10日	11日 たっきーの 何でも相談 <3名まで> *要予約 ★職員会議	12日 卓球クラブ かわせみ <2部制> <各6名まで> *要予約	13日 手話 <5名まで> *要予約 	14日 休
15日 休	16日	17日 習字 <6名まで> *要予約 	18日	19日 卓球クラブ かわせみ <2部制> <各6名まで> *要予約	20日 ヨガ <5名> *要予約 *「ふあみーゆ☆ぶ らす」のため、フ リースペースは12: 30~開所します。	21日 休
22日 休	23日 休	24日	25日 ★職員会議	26日 太極拳 <6名まで> *要予約 	27日 ぬり絵 <4名まで> *要予約 	28日 休
29日 休	30日 ぬり絵 <4名まで> *要予約 					

🎵 フラワーアレンジメント

11月4日(水) 13:30~15:00

先着: 6名(要予約) / 参加費: ¥550

※今回は職員が対応します。
季節の花々をアレンジしてお持ち帰り頂けます。お持ち帰り用の袋をご用意ください。



かわせみ広場

オープンプログラム

11月7日(土) 13:30~15:30

対象: 心の病を家族にもつ方

ご家族のための集いです。
近況を報告し、情報交換します。

高次脳機能障害の方と

その家族のためのフリースペース

オープンプログラム

11月7日(土) 10:00~12:00

対象: 高次脳機能障害の方と家族

個別専門相談: 12:00~13:00

神奈川県リハビリテーション病院

高次脳機能障害相談支援コーディネーター

瀧澤 学氏・永井 喜子氏

京大労ミートアップ

オープンプログラム

11月7日(土) 15:45~17:00

対象: 京大労中の方、京大労をお考えの方

京大労している方も、準備中の方も

お仕事について語り合いたいです。

風船バレー

11月6日(金) 13:30~14:30

先着: 5名(要予約)

持ち物: 飲み物、汗ふきタオル

柔らかい風船を使って、

イスに座りながら行います。

折り紙

11月9日(月) 14:00~15:00

先着: 6名(要予約)

季節に合わせた作品を作ります。

【ぶらす★かわせみを利用する際のお願い】

・来所される前に検温し、37度以上の発熱や咳などの風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。

・来所時は手洗い・消毒・検温にご協力をお願いします。

・利用中は(プログラム参加中も含め)必ずマスクの着用をお願いいたします。

※状況により、プログラムの実施等が変更になる場合があります。来所される際はホームページまたは電話で事前に確認していただきますようお願いいたします。

※地域オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。

※オープンプログラム: 原則、相模原市在住・在勤でぶらすかわせみに登録していない精神障害者等、そのご家族の方が参加できます。

たっきーの何でも相談

11月11日(水)

① 13:30~ ② 14:10~ ③ 14:50~

先着：3名(要予約)

ベテランのワーカー「たっきーさん」が何でも相談に応じてくれます。病気のことで、生活のことで、聞いてほしいことはありませんか？



習字

11月17日(水) 13:30~14:30

先着：6名(要予約)

講師：工屋耕葉さん

久しぶりの方でも、ご自分のペースで参加できます。



ふあみーゆなぶらさ

オープンプログラム

11月20日(金) 10:00~12:30

対象：米精神障がいや心身の不調を抱えた子育て中の親と子ども

米精神障がいや心身の不調を抱えた子育て中の親とその子どもたちが交流したり、相談したり自由に過ごせる場です。お気軽にご参加ください。また、個別の相談にも対応します。

手話

地域オープンプログラム

11月13日(金) 13:30~14:30

先着：5名(要予約)

ボランティア講師：手話サークルオの輪会

初めてでも丁寧に教えてもらえます。

卓球クラブかわせみ

11月12日(木)・11月19日(木)

① 13:30~14:30 ② 14:30~15:30

※ 両日とも2部制で行います。

各回6名(要予約/各日1人1回)

感染予防のため、人数・時間を縮小して行います。

ヨカ

11月20日(金) 13:30~14:30

先着：5名(要予約)

講師：佐川友美さん

持ち物：飲み物、汗ふきタオル
ゆっくりと体をほぐしていきます。

太極拳

地域オープンプログラム

11月26日(木) 13:30~14:30

先着：6名(要予約)

講師：関口國廣さん

音声が音楽に合わせてイスに座って行います。

ぬり絵

11月27日(金) 13:30~14:30

11月30日(月) 13:30~14:30

先着：各日4名(要予約)(1人1回)

たくさんある下絵の中から選んで自由に塗っていただきます。

2020年
11月

かわせみカフェ

営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 祭日	4 かわせみCafé 11:30~15:00 ・ロース肉のとんかつ 	5	6 かわせみCafé 11:30~16:30 麻婆豆腐 	7
8	9	10 かわせみCafé 11:30~15:00 ・チキンのクリーム煮 	11	12 かわせみCafé 11:30~13:30 ・和風銀あんオムライス 	13	14
15	16	17 かわせみCafé 11:30~15:00 ・豚肉のロース肉のマスタード煮 	18	19	20	21
22	23 祭日	24 かわせみCafé 11:30~15:00 ・白身魚の野菜あんかけ 	25	26 かわせみCafé 11:30~13:30 ・トマトで煮込んだロールキャベツ 	27	28
29	30	カフェのラストオーダーについて ・水曜カフェ オープン11時から15時 ※ランチのラストオーダー13時30分 ※カフェのラストオーダー14時30分 ・金曜カフェ オープン11時から13時30分 ※ラストオーダー 13時 ・土曜カフェ オープン11時から14時 ※ラストオーダー 13時30分				

～お知らせ～

・ぷらす利用時にマスクとアルコール消毒が必要となります。必ず来店時にはマスクお持ちいただき、着用をお願いいたします。また、減席で通常6人掛けを4人掛けで行っております。4人以上のお客様は別の席にてお座りいただくこととなります。ご了承ください。

～カフェメニュー～

●ランチ…¥550 ●ケーキ…275円/165円 ●ドリンク…165円

- ・4日(水)カップシフォン/サブレックッキー
 - ・7日(土)マフィン/マドレーヌ
 - ・11日(水)サブレ・ド・カン(フランス菓子)/シフォンケーキ
 - ・18日(水)ルーネベリタルト(北欧ケーキ)/マドレーヌ
 - ・25日(水)おばあちゃんのマーブルケーキ/チョコチップクッキー
- ※変更になる場合がございます。

※ランチ弁当も販売しています(土曜日除く)。540円です!


お弁当はなるべく早くお召し上がりください。


～ 予約先: 橋本かわせみの家 TEL042-703-4480 ～

～ カフェ当日の連絡先: ぷらす★かわせみ TEL042-703-5556～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります
 ※ケーキも状況により変更がございます。

マークについて

 カフェがある日

 カレーランチの日

  選べるランチの日