



前半 材料と配達
かわせみの家 11月のお弁当

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
生姜焼き ・コルスローサラダ ・煮物	文化の日	お休み	豚肉のピカタ トマトソース ・スリゲティサラダ ・煮物	もち粉入りの皮を使った無臭餃子 ・ブロッコリーサラダ ・煮物
500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
チキンソース スパイシーソース ・マカロニサラダ ・煮物	和風ハンバーグ ・玉ねぎのみそ炒め ・煮物	お休み	さわらの竜田揚げ ・人参サラダ ・煮物	照り焼きチキン ・レンコンサラダ ・煮物
500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個

* ごはんは大盛り無料です。* 国産米を使用しています。* 配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先 : _____ お電話 : _____
 〒 : _____ 番号 : _____

- * 保存料を使用しておりません。涼しい場所に置き、なるべく早くお召上がりください。
- * 電子レンジで温めると、よりおいしく召上がれます。温める際は、フタ、アルミカップ、冷たい料理を外してください。
- * 仕入れの状況により、予告なく献立を変更することがあります。



後半 材料と配達
かわせみの家 11月のお弁当

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
さばの味噌煮 ・豆のサラダ ・煮物	鶏の唐揚げ ・春雨サラダ ・煮物	お休み	とんかつ ・彩りサラダ ・煮物	宝煮 ・キノコの炊込みご飯 ・マカロニサラダ
500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
勤労感謝の日	バターカレー ・コルスローサラダ ・ピクルス	お休み	鶏肉の塩麹焼き ・ブロッコリーサラダ ・煮物	白身魚の南蛮煮 ・かぼちやのサラダ ・煮物
500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個

30日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
魚フライ タルタルソース(NEW) ・イタリアンスリゲティ ・煮物				
500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個	500円 個 ごはん 個 大盛り 個

* ごはんは大盛り無料です。* 国産米を使用しています。* 配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先 : _____ お電話 : _____
 〒 : _____ 番号 : _____

注は 当日 9時30分までに 電話かFAXで
 TEL 042-783-1333 (電話受付時間) 8:30-16:00
 FAX _____

* 30日は電話が大変混雑いたします。できるだけお早めにご注文ください。