

ぶらす★かわせみ

令和2年

10月

住所：相模原市緑区橋本6-36-1-2FA

電話：042-703-5556(相談専用)

フリースペース開所日時：月・火・水・木・金・第一土

開所時間：11:30~16:30

<https://www.kawasemikai.org/>



朝晩 涼しくなり、秋の気配を感じる
ようにになりましたね。

「秋」といえば ... 何か浮かびますか？

1体週に気をつけながら、それぞれの

秋を楽しんで下さいね♪



お知らせ♪

フラワーアレンジメント・卓球・
ヨガを2部制で行います。
詳しい時間など、中面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日 ①高次脳FS ②かわせみ 広場 ③就労 ミーティング
4日 休	5日	6日	7日 フラワー アレンジメント <2部制> <各5名> *要予約	8日 卓球クラブ かわせみ <2部制> <6名まで> *要予約	9日 手話 <5名まで> *要予約 	10日 休
11日 休	12日 折り紙 <6名まで> *要予約 	13日	14日	15日 卓球クラブ かわせみ <2部制> <6名まで> *要予約	16日 ヨガ <2部制・各3名> *要予約 *「ふあみーゆ☆ぶ らす」のため、フ リースペースは12: 30~開所します。	17日 休
18日 休	19日 風船バレー <5名まで> *要予約	20日 習字 <6名まで> *要予約 	21日	22日 太極拳 <6名まで> *要予約 	23日 ぬりえ <4名まで> *要予約 	24日 休
25日 休	26日 ぬりえ <4名まで> *要予約 	27日 防災 訓練 	28日 たつきーの 何でも相談 <3名まで> *要予約	29日 小物づくり <5名まで> *要予約 	30日	31日 休

風船バレー

10月19日(月) 13:30~14:30

先着: 5名(要予約)

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

イスに座りながら行います。

高次脳機能障害の方と
その家族のためのフリースペース

オープンプログラム

10月3日(土) 10:00~12:00

対象: 高次脳機能障害の方とその家族

個別専門相談: 12:00~13:00

神奈川リハビリテーション病院
高次脳機能障害相談支援コーディネーター
瀧澤 学氏、永井 喜子氏

かわせみ広場

10月3日(土) 13:30~15:30

対象: 心の病を家族に持つ方

今回は訪問看護についてお話を深めます。
『訪問看護ってどんなことをしているの?』
こまぎの訪問看護ステーション 天馬
*精神看護専門看護師 伏見 友里氏

就労ミーティング

10月3日(土) 15:45~17:00

対象: 就労中の方、就労をお考えの方
就労している方も、準備中の方も
お仕事について、いろいろと語り合います。

フラワーアレンジメント

10月7日(水) ① 13:30~14:15
② 14:15~15:00

* 2部制りになります / 参加費: ¥550
各回 5名(要予約)(1人1回まで)
季節の花々をアレンジしてお持ち帰り頂けます。
お持ち帰り用の袋をご持参ください。

卓球クラブ かわせみ

10月8日(木)・10月15日(木)

① 13:30~14:30 ② 14:30~15:30

* 両日とも2部制りになります。
各回 6名(要予約/各日1人1回)

感染予防のため、時間を縮小して行います。

手話

10月9日(金) 13:30~14:30

先着: 5名(要予約)

ボランティア講師: 手話サークル 水の輪会

初めてでも丁寧に教えてもらえます。

折り紙

10月12日(月) 14:00~15:00

先着: 6名(要予約)

季節に合わせた作品を作ります。

【ぶらす★かわせみを利用する際のお願い】

- 来所される前に検温し、37度以上の発熱や咳などの風邪の症状がある場合はご利用をお控えください。
- 来所時は手洗い・消毒・検温にご協力をお願いします。
- 利用中は(プログラム参加中も含め)必ずマスクの着用をお願いいたします。

※状況により、プログラムの実施等が変更になる場合があります。来所される際はホームページまたは電話で事前に確認していただきますようお願いいたします。

※地域オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。
※オープンプログラム: 原則、相模原市在住・在勤でぶらすかわせみに登録していない精神障害者等・そのご家族の方が参加できます。

たっきーの何でも相談

10月28日(水)

① 13:30~ ② 14:10~ ③ 14:50~

先着：3名(要予約)

ハテランのワーカー「たっきーさん」が何でも相談にのってくれます。病気のこと、家族のことなど、聞いてほしいことはありますか？

ぬり絵

10月23日(金)・10月26日(月)

13:30~14:30

各日先着：4名(要予約)(どちらか(1人1回))
たくさんある下絵の中から選んで自由に塗っていただきます。

習字

10月20日(火) 13:30~14:30

先着：6名(要予約)

講師：土屋 耕葉さん

学校で習った習字、久しぶりにやってみませんか？

防災訓練

10月27日(火) 13:30~14:30

ふらすかわせみでは年2回防災訓練を行っています。

今回は地震を想定して行います。

ヨガ

10月16日(金) ① 13:30~14:30

② 14:30~15:30

※2部制で行います。

各回3名(要予約)(1人1回)

講師：佐川 友美さん

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

ふらすかわせみ

オープンプログラム

10月16日(金) 10:00~12:30

対象：精神障がいやこころの不調を抱えた子育て中の親と子ども

精神障がいやこころの不調を抱えた子育て中の親とその子どもたちが交流したり、相談したり自由に過ごせる場です。お気軽にご参加ください。また、個別の相談にも対応します。

太極拳

地域オープンプログラム

10月22日(木) 13:30~14:30

先着：6名(要予約)

講師：関口 國廣さん

青争かほ音楽に合わせて、イスに座って行います。

小物づくり

10月29日(木) 13:30~

先着：5名(要予約) / 無料

持ち物：エプロン、タオル(必要であれば)

『皮のイラスト入りコースター』

皮糸田工用のコースターに模様を刻印したり、絵の具で色を付けたりして作成します。

連絡の行き違いを防ぐため、プログラムの予約とキャンセルは、留守番電話ではお受けできません。電話のつながる時間か来所時に、直接職員にお伝えください。

2020年
10月

かわせみカフェ

営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 かわせみCafé 11:30~16:30 和風キーマカレー 
4	5	6 かわせみCafé 11:30~15:00 ・ささみの梅しそフライ 	7	8	9 かわせみCafé 11:30~13:30 ・あんかけ焼きそば 	10
11	12	13 かわせみCafé 11:30~15:00 ・白身魚のフライタルタル ソース掛け 	14	15	16	17
18	19	20 かわせみCafé 11:30~15:00 ・豚肉の生姜焼き 	21	22	23 かわせみCafé 11:30~13:30 ・ロコモコ丼 	24
25	26	27 かわせみCafé 11:30~15:00 ・油淋鶏 	28	29	30	31

～お知らせ～

・ぶらす利用時にマスクとアルコール消毒が必要となります。必ず来店時にはマスクお持ちいただき、着用をお願いいたします。また、減席で通常6人掛けを4人掛けで行っております。4人以上のお客様は別の席にてお座りいただくこととなります。

～カフェメニュー～

●ランチ…¥550 ●ケーキ…275円/165円 ●ドリンク…165円

- ・3日(土)抹茶マドレーヌ/プレーンマドレーヌ/黒糖とチョコレートのビスコッティ
- ・7日(水)チョコバナナマフィン/ジャムロールケーキ
- ・14日(水)スイートポテトタルト/メイプルビスケット
- ・21日(水)リンゴのクランブルケーキ/生シフォン
- ・28日(水)マドレーヌ/シフォンフルーツサンド

※変更になる場合がございます。

※ランチ弁当も販売しています。540円です！

お弁当はなるべく早くお召し上がりください。

～ 予約先：橋本かわせみの家 TEL042-703-4480 ～

～ カフェ当日の連絡先：ぶらす★かわせみ TEL042-703-5556～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

※ケーキも状況により変更がございます。

マークについて

