



# かわせみの家 10月のお弁当

前半

無料配達

日(月)	日(火)	日(水)	1日(木)	2日(金)
			牛丼 ・彩りサラダ ・煮物	手作りコロッケ ・レコンのカレー風味 ・煮物
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
鶏肉の レモン風味揚げ ・マカロニサラダ ・煮物	豚肉の 二色巻きフライ ・春雨サラダ ・煮物	お休み	さおらの 西京味噌焼き ・はんぺんサラダ ・煮物	鶏の釜めし風 ・ポテトサラダ ・煮物
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
豚肉のすき煮 ・切り干し大根の炒め ・煮物	照り焼きチキン ・豆のサラダ ・煮物	お休み	肉野菜炒め ・ブロッコリーサラダ ・煮物	白身魚の南蛮漬け ・春雨サラダ ・煮物
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

\* ごはんは大盛り無料です。\* 国産米を使用しています。\* 配達時間の指定は受け付けておりません。

お届け先: \_\_\_\_\_ お電話: \_\_\_\_\_  
 〒: \_\_\_\_\_ 番号: \_\_\_\_\_

- \* 保存料を使用しておりません。涼しい場所に置き、なるべく早くお召上がりください。
- \* 電子レンジで温めると、よりおいしく召上がれます。温める際は、フタ、アルミカップ、冷たい料理を外してください。
- \* 仕入れの状況により、予告なく献立を変更することがあります。



# かわせみの家 10月のお弁当

後半

無料配達

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
さばの塩焼き ・秋のサラダ ・煮物	三色丼 ・モヤシの韓国知え ・オランダ煮	お休み	厚揚げの 肉豆腐 ・スパゲッティサラダ ・煮物	はんぺん チーズフライ ・イタリアンスパゲッティ ・煮物
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
味噌漬け豚肉の ソテー(NEW) ・ポテトサラダ ・煮物	煮込み ハンバーグ ・ユールスローサラダ ・煮物	お休み	和風ナゲット ・マカロニサラダ ・煮物	春巻き ・カラフルサラダ ・煮物
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り	500円 ごはん 大盛り

\* ごはんは大盛り無料です。\* 国産米を使用しています。\* 配達時間の指定は受け付けておりません。

お届け先: \_\_\_\_\_ お電話: \_\_\_\_\_  
 〒: \_\_\_\_\_ 番号: \_\_\_\_\_

注意は当日9時30分までに 電話かFAXで  
 TEL 042-783-1333 (電話受付時間 8:30-16:00)  
 FAX \_\_\_\_\_

9:30頃は電話が大変混雑いたします。できる限りお早めにご注文ください。