

かわせみ広場



かわせみ広場は、心の病を家族にもつ方を対象としたプログラムです。家族同士の交流の場であると共に、思いの共有、こんな時どうしていた？などのアイデアや意見の交換の場でもあります。他のご家族の話聞いて、情報を得たり気持ちが軽くなるかもしれません。プログラム後は、個別の相談にも対応いたします。お声掛けください。

《プログラム内容》

- ◎仲間づくり ◎情報交換 ◎日常の困りごと、悩み事
- ◎家族としての不安、悩み、対応の仕方について
- ◎こんな時どうしてた？ などなど……

《令和2年度 開催日程》

開催日時：毎月第一土曜日 13:30~15:30

令和2年4月4日(主)	5月2日(土)	6月6日(土)	7月4日(土)
8月1日(土)	9月5日(土)	10月3日(土)	11月7日(土)
12月5日(土)	令和3年1月9日(土)	2月6日(土)	3月6日(土)

*令和2年4月4日は中止とさせていただきます。

*令和3年1月のみ第2土曜日の開催になりますのでご注意ください

🍴当日は11:30~ランチカフェがオープンしています。🍴



《開催場所・連絡先・アクセス》

橋本障害者地域活動支援センターぶらす★かわせみ

〒252-0143

相模原市緑区橋本6-36-1 グラントーレ橋本2FA

TEL: 042-703-5556

TEL受付: 9:00~17:00

開所: 11:30~16:30

