

ぷらす★かわせみ

令和元年

6月



住所: 相模原市緑区橋本6-36-1-2FA
 電話: 042-703-5556(相談専用)
 フリースペース開所日時: 月・火・水・木・金・第一土
 (第一月曜日はお休み) 11:30~16:30
<https://www.kawasemikai.org/>

<ぷらす★かわせみ 地域交流プログラム>

ピアノ・フルートデュオコンサート in kawasemi

ピアノ: 田中 知子(たなか ともこ) フルート: 菅 博子(かん ひろこ)

日時: 令和元年6月21日(金) 10:30開演 10:10開場

会場: 橋本障害者地域活動支援センターぷらす★かわせみ

問合せ: 042-703-5556(平日9時~17時)

※5/20(月)より、ぷらす★かわせみにて整理券を事前配布します。


予定枚数に達し次第、終了になりますのでご了承ください。

入場
無料

お知らせ

「6月21日(金)の
 フリースペースについて」
 ピアノ・フルートデュオコン
 サート開催のため、フリース
 ペースは13時からのOPENに
 なります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1日 ①高次脳FS ②かわせみ 広場 ③就労 ミーティング
2日 休	3日 休	4日	5日 フラワー アレンジメント <先着10名> *要予約	6日 ぷらすで 歌おう 	7日 GO!GO! エクササイズ 	8日 休
9日 休	10日 折り紙ボラ 14:00~ 	11日	12日 たっきーの 何でも相談 <先着3名> *予約優先	13日 卓球クラブ かわせみ 	14日 ヨガ 	15日 休
16日 休	17日 みんなDE ランチ *要予約 	18日 習字 	19日 PC個人 レッスン ①13:30~ ②14:30~ *要予約	20日 卓球クラブ かわせみ 	21日 手話 *地域交流事業 のためフリース ペースは13:00か ら開所します。	22日 休
23日 休	24日	25日 ミニシアター 	26日 PC個人 レッスン ①13:30~ ②14:30~ *要予約	27日 太極拳 	28日 ぬり絵 ♪かわせみCaf é一緒にたべま せんか?	29日 休
30日 休						



かわせみ広場 オープンプログラム

6月1日(土) 13:30~15:30

対象: 心の病を家族にもつ方
ご家族のための集いです。

近況を報告し、情報交換します。

高次脳機能障害の方と オープンプログラム
その家族のためのフリースペース

6月1日(土) 10:00~12:00

対象: 高次脳機能障害の方とその家族
個別専門相談: 12:00~13:00

神奈川県リハビリテーション病院
高次脳機能障害相談支援コーディネーター
永井喜子氏

就労ミーティング オープンプログラム

6月1日(土) 16:00~17:00

対象: 就労中の方、
就労をお考えの方
お仕事をしている方も、準備中の方も
お仕事についていろいろ語り合います。

フラワーアレンジメント

6月5日(水) 13:30~15:00

対象: ご予約の方 / 参加費: ¥500
先着: 10名様
季節の花々をアレンジしてお持ち帰り頂
けます。お持ち帰り用の袋をご持参ください。

ぶらすで歌おう オープンプログラム

6月6日(木) 13:30~15:00

講師: 関田茂子さん
大きな声で歌をうたって、皆さんで
楽しい時間を過ごしましょう。

GO! GO! エクササイズ

6月7日(金) 13:30~14:30

持ち物: 飲み物、汗ふきタオル
※ 動きやすい服装で来てください。
映像を見ながら体を動かしていきます。
一緒に楽しく汗をかきましょう!

たっきーの何でも相談

6月12日(水)

① 13:30~ ② 14:10~ ③ 14:50~

対象: ご予約の方優先(先着3名)
ベテランのワーカーさんが何でも相談に
のってくださいます。30分ごとで3つの枠が
あります。

卓球'クラブ'かわせみ

6月13日(木) 13:30~15:30
6月20日(木) 13:30~15:30

人気の卓球'です。みんなワイワイ
楽しくやっています。ぜひ、ご参加下さい。

※地域オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。
※オープンプログラム: 原則、相模原市在住・在勤でぶらすかわせみに登録していない精神障害者等・そのご家族の方が参加できます。

ヨカ

6月14日(金) 13:30~14:30

講師: 佐川 友美さん

持ち物: 飲み物・汗ばきタオル

動きやすい服装でお越し下さい。



習字

6月18日(火) 13:30~14:30

講師: 土屋 耕葉さん

小学校、中学校で習った習字。

もう一度 やってみませんか?

ミニシアター

6月25日(火) 13:30~

~上映作品~ 『万引き家族』

2019年日本アカデミー賞 受賞作品。

犯罪でしか繋がらなかつた家族を描いた感動作。

※上映作品は予告なく変更になることがあります。

太極拳

地球オープンプログラム

6月27日(木) 13:30~14:30

講師: 関口 國廣さん

椅子に座って上半身を動かす

太極拳を行っています。

みんなdeランチ

6月17日(月) 11:00~

対象: ご予約の方

参加費: ￥300

持ち物: エプロン、三角巾、ハンカチ

< 今月のメニュー >

ライスバーガー



手話

地球オープンプログラム

6月21日(金) 13:30~14:30

ボランティア講師: 手話サークル水の輪会

やったことのある方も、ない方もみんな

楽しく手話を学んでいます。



パソコン個人レッスン

6月19日(水) ① 13:30~ ② 14:30~

6月26日(水) ① 13:30~ ② 14:30~

対象: ご予約の方

申込期限: 6月6日(木)

お1人様
1枠で
お願ひします

ボランティア: 橋本 男 先生 ボランティアグループ

『やってみよう会』



ぬり絵

6月28日(金) 13:30~14:30

たくさんある下絵の中から

選んでぬっていただきます。

楽しくみんなでお取り組んでいます。



2019年
6月

かわせみカフェ

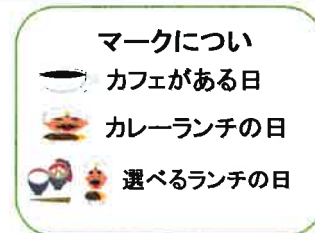
営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 かわせみCafé 11:30~16:30 ・カツカレー 
2	3	4	5 かわせみCafé 11:30~15:00 ・鮭のホイル蒸し 	6	7	8
9	10	11	12 かわせみCafé 11:30~15:00 ・鶏ロールの野菜巻き梅酒風味 	13 かわせみCafé 15:30~16:30 	14	15
16	17	18	19 かわせみCafé 11:30~15:00 ・薄切り豚肉の生姜焼き 	20 かわせみCafé 15:30~16:30 	21	22
23	24	25	26 かわせみCafé 11:30~15:00 ・新じゃが 手作りコロッケ 	27	28 金Café 11:30~13:30 ・三食丼と具沢山味噌汁 予約がなくても お食事可能です	29

～カフェメニュー～

- ランチ・・・¥500
- 6月の手づくりケーキ (250円)
 - ・1日(土) ベイクドチーズケーキ/ブルーベリークランブルケーキ
 - ・5日(水) キャロットケーキ
 - ・12日(水) スパイステーズケーキ / れもんけーき
 - ・19日(水) パイナップルジンジャーレアチーズ/シフォン
 - ・26日(水) ラム&ブルーチーズケーキ



○ ドリンク値上げについて～原材料等の仕入れ価格高騰の為、5月よりドリンク各種150円といたします。お客様には、大変ご迷惑、ご負担をおかけする事とありますが、何卒ご理解、ご協力の程お願い申し上げます。100円から150円に改定。

■ランチは数に限りがあるので、前日までに予約をして頂けると助かります

～ 予約先：ぶらす☆かわせみ TEL042-703-5556 ～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

