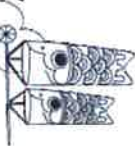


ぶらす★かわせみ

令和元年

5月



住所: 相模原市緑区橋本6-36-1-2FA

電話: 042-703-5556(相談専用)

フリースペース開所日時: 月・火・水・木・金・第一土
(第一月曜日はお休み) 11:30~16:30

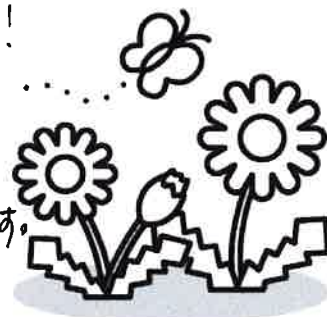
<https://www.kawasemikai.org/>

いよいよ、令和元年の幕開けですね!

新年年度がスタートして早くも1か月が経ちました。

気持ち新たに、ぶらす★かわせみもいろいろのプログラムに楽しく取り組んでいきたいと思っております。

皆さんのご参加、お待ちしております!!



日	月	火	水	木	金	土
			1日 休 (即位の日)	2日 休 (国民の休日)	3日 休 (憲法記念日)	4日 ①高次脳FS ②かわせみ 広場 ③就労 ミーティング
5日 休	6日 休 (振替休日)	7日	8日 たつきーの 何でも相談 <先着3名> * 予約優先	9日 卓球クラブ かわせみ 	10日 手話 	11日 休
12日 休	13日 休 (振替休日)	14日 Let's おでかけ * 要予約	15日 PC個人 レッスン ①13:30~ ②14:30~ * 要予約	16日 卓球クラブ かわせみ 	17日 ヨガ * 会議のためフ リースペースは 15:00で閉所し ます。	18日 休
19日 休	20日 超簡単 クッキング * 要予約 	21日 習字 	22日 PC個人 レッスン ①13:30~ ②14:30~ * 要予約	23日 太極拳 * I型研修会 議のためフリー スペースは14: 30で閉所します。	24日 GO!GO! エクササイズ 	25日 休
26日 休	27日 ぬり絵 	28日 折り紙ボラ 14:00~ 	29日	30日 小物づくり * 要予約	31日 かわせみCafé 一緒にたべま せんか? 	

かわせみ広場 オープンプログラム
 5月4日(土) 13:30~15:30
 対象: 心の病を家族にもつたご家族のための集いです。
 近況を報告し、情報交換します。

オープンプログラム **高次脳機能障害の方とその家族のためのフリースペース**
 5月4日(土) 10:00~12:00
 対象: 高次脳機能障害の方とその家族
 個別相談: 12:00~13:00

卓球クラブかわせみ
 5月9日(木) 13:30~15:30
 5月16日(木) 13:30~15:30
 人気の卓球です。みんなでワイワイ楽しくやっています。ぜひご参加下さい。

Let's お出かけ②
 5月14日(火)
 対象: ご予約の方
 場所: Xソンド・ウェーヴ(ミウイ橋本2F)
 集合場所: ばらすかわせみ
 集合時間: 14:00 (14:10に出発します)
 ※食事代は各自ご負担ください。
ドリンク ¥400~
チケット ¥620~

就労ミーティング オープンプログラム
 5月4日(土) 16:00~17:00
 対象: 就労中の方、就労をお考えの方
 お仕事をしている方も、準備中の方も
 お仕事について、いろいろ語り合います。

たっきーの何でも相談
 5月8日(水)
 ① 13:30~ ② 14:10~ ③ 14:50~
 対象: ご予約の方優先(先着3名)
 ベテランのワーカーさんが何でも相談にのってくれます。30分ごとで3つの枠があります。

手話 地域オープンプログラム
 5月10日(金) 13:30~14:30
 ボランティア講師: 手話サークル水の輪会
 一青窈の「ハナミズキ」という曲を手話でやります。
 一緒に楽しく手話やりましょう!

パソコン個人レッスン
 5月15日(水) ① 13:30~ ② 14:30~
 5月22日(水) ① 13:30~ ② 14:30~
 対象: ご予約の方 お人数1枠
申込期限: 5月9日(木) お願ひします
 ボランティア: 橋本男性ボランティアグループ
 『やってみよう会』マンツーマンで考えさせていただきます。

※地域オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。
 ※オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤でばらすかわせみに登録していない精神障害者等、そのご家族の方が参加できます。

ヨカ

時間が変更になりました

5月17日(金) 13:30~14:30

講師: 佐川友美さん

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

ゆくり、じっくり体をほぐしていきます。



習字

5月21日(火) 13:30~14:30

講師: 土屋耕葉さん

小学校、中学校で習った習字。

もう一度やってみませんか。

超簡単フッキング

5月20日(月) 13:30~15:00

対象: ご予約の方 / 参加費: ¥200

持ち物: エプロン、三角巾、ハンカチ

<今月のメニュー>

クレープ



太極拳

地域オープンプログラム

5月23日(木) 13:30~14:30

講師: 関口國廣さん

静かな音楽に合わせてじっくりと

体をほぐしていきます。



小物づくり

5月30日(木) 13:30~

高橋雅子さんにスペシャルな小物づくりを考えていただいています。

内容が決まり次第

お知らせしますのでお楽しみに♪

GO! GO! エクササイズ

5月24日(金) 13:30~14:30

New プログラム

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

※ 動きやすい服装でのご参加ください。

一緒に体を動かしていきますよ!

かわせみ Cafe

5月31日(金) 11:30~

ぶらさの職員と一緒に食べませんか?

場所: かわせみランチ Cafe

集合場所: ぶらさかわせみ

集合時間: 11:30

ランチメニュー: 麻婆丼

食事代: ¥500 (各自負担下かい)

予約不要。
当日お待ちしています。

ぬり絵

5月27日(月) 13:30~14:30

たくさんある下絵の中から選んでぬっていただきます。

楽しくみんなで取り組んでいます。

2019年
5月

かわせみカフェ

営業日のお知らせ




今月もかわせみCaféをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 かわせみCafé 11:30~16:30 ・グリーンカレー 
			連休お休み			
5	6	7	8 かわせみCafé 11:30~15:00 ・鶏肉のトマト煮 	9 かわせみCafé 15:30~16:30 	10	11
12	13	14	15 かわせみCafé 11:30~15:00 ・シシャモの南蛮漬 け 	16 かわせみCafé 15:30~16:30 	17	18
19	20	21	22 かわせみCafé は お休み (旅行の為)	23	24	25
26	27	28	29 かわせみCafé 11:30~15:00 ・豚肉の冷しゃぶサ ラダ仕立て新玉ねぎ ソース 	30	31 金Café 11:30~13:30 ・麻婆丼 予約がなくても お食事可能です	

～カフェメニュー～

- ランチ・・・¥500
- 5月の手づくりケーキ (250円)
 - ・ 4日 (土) 特性セレクトクッキー
 - ・ 8日 (水) アップサイドダウンケーキ/キャラメルレアチーズケーキ
 - ・ 15日 (水) ばなな&チョコチップチーズケーキ / スクイ・ド・サボケーキ
 - ・ 22日 (水) お休み
 - ・ 29日 (水) カプチーノチーズケーキ/シフォンケーキ

マークについ

-  カフェがある日
-  カレーランチの日
-  選べるランチの日

○ ドリンク値上げについて～原材料等の仕入れ価格高騰の為、5月よりドリンク各種150円
といたします。お客様には、大変ご迷惑、ご負担をおかけする事とまりますが、何卒ご理解、
ご協力の程お願い申し上げます。100円から150円に改定。

■ランチは数に限りがあるので、前日までに予約をして頂けると助かります
～ 予約先：ぷらす☆かわせみ TEL042-703-5556 ～
※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

