

1から手作り! 前半 無料配達 いたしお! かわせみの家 4月のお弁当

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
さわらの竜田揚げ ・ブロッコリーサラダ ・煮物	豚肉のピカタ トマトソース ・彩サラダ ・煮物		白身魚のフライ タルタルソース掛け ・春雨サラダ ・煮物	和風ハンバーグ ・いんげんの胡麻和え ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
照り焼きチキン ・青菜の辛し和え ・煮物	肉団子の甘酢あん ・マカロニサラダ ・煮物		さばの味噌煮 ・ポテトサラダ ・煮物	ジャージャー麺 ・竹輪の磯部揚げ ・ゼリー
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
とんかつ ・わかめの酢の物の物 ・煮物	鶏の釜飯 ・スパゲティ-サラダ ・ゼリー		厚揚げのひ肉 きのこソース ・ブロッコリー-サラダ ・煮物	春巻き ・コールスロー-サラダ ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

*ごはんは大盛り無料です。*国産米を使用しています。*配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先: _____ お電話: _____
 〒 _____ 番地 _____ 番号 _____

- * 保存料を使用しておりません。涼しい場所に置き、なるべく早くお召上がりください。
- * 電子レンジで温めると、よりおいしく召上がれます。温める際は、フタ、アルミカップ、冷たい料理を外してください。
- * 仕入れの状況により、予告なく献立を変更することがあります。

1から手作り! 後半 無料配達 いたしお! かわせみの家 4月のお弁当

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
さばの塩焼き ・ポテトサラダ ・煮物	豚肉の野菜巻きフライ ・マカロニ-サラダ ・煮物		鶏の唐揚げ ・スパゲティ-サラダ ・煮物	手作りコロッケ ・青菜のお浸し ・煮物
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

29日(月)	30日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
昭和の日	退位の日			
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り	500円 個 ごはん 大盛り

*ごはんは大盛り無料です。*国産米を使用しています。*配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先: _____ お電話: _____
 〒 _____ 番地 _____ 番号 _____

注意は当日9時30分までに 電話かFAXで
 TEL 042-783-1333 (電話受付時間 8:30-16:00)
 FAX _____

9:30頃は電話が大変混雑いたします。できるだけお早めにご注文ください。