

# ぷらす★かわせみ

31年



住所: 相模原市緑区橋本6-36-1-2FA  
 電話: 042-703-5556(相談専用)  
 フリースペース開所日時: 月・火・水・木・金・第一土  
 (第一月曜日はお休み) 11:30~16:30  
<https://www.kawasemikai.org/>

電話相談をご利用の皆様にお願ひ

ここ数年、利用者の皆様から「ぷらす★かわせみの電話が繋がりにくい」という声が多く聞かれます。また、「ぷらす★かわせみ」で実施したアンケートでも「電話が繋がりにくい」というご意見をたくさんいただいています。



そこで、できるだけ多くの方に利用していただくために以下の通り 皆様にご協力を願ひ致します。

- ・電話相談のご利用は1日1回、30分程度までお願い致します。
- ・2回目以降の電話相談は緊急時等とさせていただきますと思います。

ご協力のほど よろしくお願ひ致します。

G.W休業のお知らせ  
 4/27(土)~5/3(金)、5/5(日)  
 5/6(月)はお休みします  
 ※ 5/4(土)はオープンします

日	月	火	水	木	金	土
	1日 休	2日	3日 フラワー アレンジメント 〈先着10名〉 *要予約	4日 ぷらすで 歌おう 	5日	6日 ①高次脳FS ②かわせみ 広場 ③就労 ミーティング
7日 休	8日 折り紙ボラ 14:00~ 	9日 ぬりえ 	10日 たっきーの 何でも相談 〈先着3名〉 *予約優先	11日 卓球クラブ かわせみ 	12日 手話 	13日 休
14日 休	15日 みんなde ランチ *要予約	16日 習字 	17日 PC個人 レッスン ①13:30~ ②14:30~ *要予約	18日 卓球クラブ かわせみ 	19日 ヨガ 13:30~ 14:30	20日 休
21日 休	22日 GO!GO! エクササイズ 	23日 Let's お出かけ ① *要予約	24日 PC個人 レッスン ①13:30~ ②14:30~ *要予約	25日 太極拳 	26日	27日 休
28日 休	29日 休 (昭和の日)	30日 休 (退位の日)	5/1 休 (即位の日)	5/2 休 (国民の休日)	5/3 休 (憲法記念日)	5/4 第一土曜日は 開所します


  
**かわせみ広場** オープンプログラム
  
 4月6日(土) 13:30~15:30
   
 対象: 心の病を家族にもつ方
   
 ・ご家族のための集いです。
   
 ・近況を報告し、情報交換します。
   


**就労ミーティング** オープンプログラム


4月6日(土) 16:00~17:00
   
 対象: 就労中の方、就労をお考えの方
   
 お仕事をしている方も、準備中の方も
   
 お仕事についていろいろ語り合います。


高次脳機能障害の方と
   
 その家族のためのフリースペース
   
**4月6日(土) 10:00~12:00**

対象: 高次脳機能障害の方とその家族
   
 個別専門相談: 12:00~13:00
   
 神奈川県リハビリテーション病院
   
 高次脳機能障害相談支援コーディネーター
   
 永井喜子氏

**フラワーアレンジメント**

4月3日(水) 13:30~15:00
   
 対象: ご予約の方 / 参加費: ¥500
   
 先着: 10名様
   
 季節の花々をアレンジしてお持ち帰り頂けます。お持ち帰り用の袋をご持参下さい。


  
**ぶらさで歌おう** オープンプログラム

4月4日(木) 13:30~15:00
   
 講師: 関田茂子さん
   
 大きな声で歌をうたい、皆さんで
   
 楽しい時間を過ごしましょう。
   


**たっきーの何でも相談**

4月10日(水)
   
 ① 13:30~ ② 14:10~ ③ 14:50~
   
 対象: ご予約の方 優先(先着3名)
   
 バテランのワーカーさんが何でも相談にのってくれます。30分ごとで3つの枠があります。

**ぬり絵**

4月9日(火) 13:30~14:30
   
 たくさんある下絵の中から選んでぬっていただきます。
   
 楽しくみんなです取り組んでいます。

**卓球クラブ** かわせみ

4月11日(木) 13:30~15:30
   
 4月18日(木) 13:30~15:30
   
 人気の卓球です。みんなですワイワイ楽しくやっています。ぜひ、ご参加下さい。

※地域オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。
   
 ※オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤でぶらさかわせみに登録していない精神障害者等・そのご家族の方が参加できます。

# 手話

地域オープン  
プログラム

4月12日(金) 13:30~14:30

ボランティア講師: 手話サークル水の輪会

やったことのある方も、ない方も

みんなが楽しく手話を学んでいます。



# 習字

4月16日(火) 13:30~14:30

講師: 土屋耕葉さん

小学校・中学校で習った習字。

もう一度 やってみませんか。

# みんなのランチ

4月15日(月) 11:00~

対象: ご予約の方 / 参加費: ¥300

持ち物: エプロン、三角巾、ハンカチ

< 今月のメニュー >

ドライカレー

# ヨカ

時間が  
変更になりました

4月19日(金) 13:30~14:30

講師: 佐川友美さん

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

ゆ、く、じ、り 体をほぐしていきます。



# パソコン個人レッスン

4月17日(水) ① 13:30~ ② 14:30~

4月24日(水) ① 13:30~ ② 14:30~

対象: ご予約の方

申込期限: 申込期限: 4月11日(木)

ボランティア: 橋本男性ボランティアグループ

「やってみよう」

# GO! GO! エクササイズ

4月22日(月) 13:30~14:30

New プログラム

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

※ 動きやすい服装で来て下さい。

一緒に体を動かしていきますよ!

# Let's お出かけ ①

4月23日(火)

対象: ご予約の方

場所: イタリアンバル パステル

集合場所: ぶらさかわせみ

集合時間: 11:15分 (11:20分出発)

※ 食事代は各自ご負担下さい。

※ 最少催行人数: 3名

週替わりパス  
690円~  
M.L.L.L 同価格

# 太極拳

地域オープン  
プログラム

4月25日(木) 13:30~14:30

講師: 関口國廣さん

椅子に座って、上半身を動かす

太極拳を行っています。

連絡の行き違いを防ぐため、プログラムの予約とキャンセルは、留守番電話ではお受けできません。電話のつながる時間から来所時に、直接職員にお伝えください。

2019年  
4月

# かわせみカフェ

## 営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 かわせみCafé 11:30~15:00 ・豚肉の生姜焼き 	4	5	6 かわせみCafé 11:30~16:30 ・春野菜と鶏のカレー 
7	8	9	10 かわせみCafé 11:30~15:00 ・アジフライ定食 	11 かわせみCafé 15:30~16:30 	12	13
14	15	16	17 かわせみCafé 11:30~15:00 ・ハンバーグトマトソース 	18 かわせみCafé 15:30~16:30 	19	20
21	22	23	24 かわせみCafé 11:30~15:00 ・春の天ぷら定食 	25	26 金Café (予約制) 11:30~13:30 ・バジルポーク ◎ 4/24(水) までにご予約下さい	27
28	29	30				

### ～カフェメニュー～

●ランチ・・・¥500

●4月の手づくりケーキ (250円)

- ・ 6日 (土) ロールケーキ/イチゴのクランブルケーキ
- ・ 3日 (水) ニューヨークチーズケーキ
- ・ 10日 (水) キャロットケーキ / レモンチーズケーキ
- ・ 17日 (水) レモンケーキ/黒糖チーズケーキ
- ・ 24日 (水) ビクトリアケーキ/シフォンケーキ

○ 珈琲はハンドドリップで、紅茶は茶葉から1杯100円です

■ランチは数に限りがあるので、前日までに予約をして頂けると助かります

～ 予約先：ぶらす☆かわせみ TEL042-703-5556 ～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

#### マークについて



カフェがある日



カレーランチの日



選べるランチの日

