

1から手作り かわせみの家 3月のお弁当 (前半) 無料配達

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	1日(金)
				三色丼 ・人参のサラダ ・煮物
450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
鶏の塩麹焼 ・ブロッコリーサラダ ・煮物	白身魚のタルタルソース ・ポテトサラダ ・煮物		さわらの竜田揚げ ・スパゲティサラダ ・煮物	和風ハンバーグ ・レンコンサラダ ・煮物
450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
さばの味噌煮 ・マカロニサラダ ・煮物	手作り肉団子の甘酢あん ・春雨サラダ ・煮物		チーズ入りはんぺんフライ ・ブロッコリーサラダ ・煮物	海鮮塩焼きそば ・ポテトサラダ ・揚げショウマイ
450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り

\*ごはんは大盛り無料です。\*国産米を使用しています。\*配達時間の指定は受け付けておりません。

お届け先: \_\_\_\_\_ お電話: \_\_\_\_\_  
 またはお名前: \_\_\_\_\_ 番号: \_\_\_\_\_

1から手作り かわせみの家 3月のお弁当 (後半) 無料配達

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
回鍋肉 ・春雨サラダ ・煮物	手作りコロッケ ・レンコンサラダ ・煮物		春分の日	豚肉のしょうが焼き ・マカロニサラダ ・煮物
450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
白身魚の野菜あんかけ ・ポテトサラダ ・煮物	鶏の唐揚げ(塩味) ・人参サラダ ・煮物		カツカレー ・マカロニサラダ ・煮物	春巻き ・ブロッコリーサラダ ・煮物
450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り	450円 ごはん 大盛り

\*ごはんは大盛り無料です。\*国産米を使用しています。\*配達時間の指定は受け付けておりません。

お届け先: \_\_\_\_\_ お電話: \_\_\_\_\_  
 またはお名前: \_\_\_\_\_ 番号: \_\_\_\_\_

注は当日9時30分までに 電話かFAXで  
 TEL 042-783-1333 (電話受付時間 8:30-16:00)  
 FAX \_\_\_\_\_

9:30頃は電話が大変混雑いたします。できるだけお早めにご注文ください。