

ぷらす★かわせみ

31年



住所: 相模原市緑区橋本6-36-1-2FA

電話: 042-703-5556(相談専用)

フリースペース開所日時: 月・火・水・木・金・第一土

(第一月曜日はお休み) 11:30~16:30

<https://www.kawasemikai.org/>

明けましておめでとうございます

新しい1年が皆様にとって笑顔の

あふれる年になりますようにお祈り

申し上げます。今年もぷらす★かわせみ

をよしくお願ひ致します。



平成30年度さがみはら精神障害者就労支援協議会 講演会
精神障がい者の




「働く」から「働き続ける」ために!

日時: 平成31年1月18日(金)13:30~16:00

(13時開場)

会場: 神奈川障害者職業能力開発校多目的ホール
(相模原市南区桜台13-1)

申込先: ぷらす★かわせみ TEL: 042-703-5556

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日 ①高次脳FS ②かわせみ 広場 ③就労 ミーティング
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; background-color: #f0f0f0;"> 年末年始休業 1/4まで </div>						
6日 休	7日 休	8日 Let's おでかけ⑥ 一緒に初詣 に行きましょ う!	9日 たっきーの 何でも相談 <先着3名> * 予約優先	10日 卓球クラブ かわせみ 	11日 手話 	12日 休
13日 休	14日 休 (成人の日)	15日 習字 	16日 PC個人 レッスン ①13:30~ ②14:30~ * 要予約	17日 卓球クラブ かわせみ 	18日 ヨガ (14:00~ 15:00)	19日 休
20日 休	21日 みんなde ランチ ※要予約	22日 事業所 見学会 ⑨ * 要予約	23日 PC個人 レッスン ①13:30~ ②14:30~ * 要予約	24日 太極拳 	25日 ぷらす アカデミー (14:00~ 15:00)	26日 休
27日 休	28日 新年 ミニシアター 	29日 折り紙ボラ 14:00~ 	30日 ぬり絵 	31日 小物づくり * 要予約 * 無料		

かわせみ広場

ホフニ
プログラム

1月5日(土) 13:30~15:15

対象: 心の病を家族にもつ方
ご家族のための集いです。近況
を報告し、情報交換します。



京大労ミートイニング

ホフニ
プログラム

1月5日(土) 15:30~17:00

対象: 京大労中の方, 京大労をお考えの方
お仕事をしている方も, 準備中の方も,
お仕事について、いろいろ語り合います。

卓球クラブかわせみ

1月10日(木) 13:30~15:30

1月17日(木) 13:30~15:30

みんなでワイワイ楽しく取り組んでいます。

手話

ホフニ
プログラム

1月11日(金) 13:30~14:30

ボランティア: 手話サークル水の車輪会
やったことのある方もない方も、みんなで楽しく
手話を学んでいます。

習字

1月15日(火) 13:30~15:00

講師: 土屋耕葉さん

気軽に書に親しんでみませんか。

高次脳機能障害の方と

ホフニ
プログラム

その家族のためのフリースペース

1月5日(土) 10:00~12:00

対象: 高次脳機能障害の方とその家族
個別専門相談: 12:00~13:00

神奈川リハビリテーション病院
高次脳機能障害相談支援コーディネーター 永井喜子氏

たつきーの何でも相談

1月9日(水) 13:00~15:00

ご予約の方が優先でバテラニのワーカー
さんが何でも相談にのってくれます。
ぜひ、ご予約下さい。30分ごと

3つの枠があります。



Let's お出かけ⑥

1月8日(火) 13:00~(13:00出発)

場所: 神明大神宮

みんなで初詣でいに行きましょう。
ぶらぶらかわせみの近くにある神明大神宮
に行き、帰ってきたら、甘酒を頂
きます。

ヨカ

1月18日(金) 14:00~15:00

講師: 佐川友美さん
持ち物: 飲み物・タオル

冬は手足の先が冷えやすくなりますね。ヨカ
で体の末端まで血行を良くしていきましょう。

太極拳

地域オープン
プログラム

1月24日(木) 13:30~14:30

講師: 関口 國廣さん

青森かほ音楽に合わせてじっくりと本を
ほぐしていきます。

みんなdeランチ

1月21日(月) 11:00~

対象: ご予約の方 / 参加費: ¥300

持ち物: エプロン, 三角巾, ハンカチ

〈今月のメニュー〉 煮込みハンバーグ



ぶらさアカデミー

1月25日(金) 14:00~15:00

ボランティア: 中野 幸雄さん

さまざまなおプリントをご用意しています。



ぬり絵

1月30日(水) 13:30~14:30

たくさんある下絵の中から選んでぬって
いただきます。楽しく取り組んでいます。

パソコン個人レッスン

1月16日(水) ①13:30~ ②14:30~

1月23日(水) ①13:30~ ②14:30~

対象: ご予約の方

申込期限: 1月10日(木)

お一人様1枠で
お問い合わせ

ボランティア: 木高本 勇生 さん
ボランティアグループ「やまの会」
メンバーで考えてくれます。

小物づくり

1月31日(木) 13:30~15:00

対象: ご予約の方 / 参加費: 無料

定員: 10名

『わたしの糸繰り物づくり』

ハネを使って、ひば〜んと重く置き物
を作ります。ぜひ、ご参加下さい。



新年ミニシアター

1月28日(月) 13:30~

~上映作品~

『帝一の國』

生徒会長選挙に命をかける男・市場帝一!
野心めはきる学園政権闘争コメディ!
超人気イケメン俳優が大集結!

※上映作品は予告なく変更になることがあります。

事業所見学会 ⑨

1月22日(火) 13:00~13:30

対象: ご予約の方 定員: 5名

見学場所: 就労継続支援A型事業所リアン

集合場所: ぶらさかわせみ

集合時間: 12時45分(12時50分に出発時)



※地域オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。

※オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤でぶらさかわせみに登録していない精神障害者等、そのご家族の方が参加できます。

かわせみカフェ

営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 かわせみCafé 11:30~16:30 ・シーフードカレー 
6	7	8 かわせみCafé 11:30~15:00 ・白身魚のホイル蒸し定食 	9 かわせみCafé 15:30~16:30 	10	11	12
13	14	15 かわせみCafé 11:30~15:00 ・ハンバーグおろしポン酢定食 	16 かわせみCafé 15:30~16:30 	17	18	19
20	21	22 かわせみCafé 11:30~15:00 ・冬ネギと鶏肉の味噌煮 	23	24	25 金Café (予約制) 11:30~13:30 ・ハッシュドビーフ	26
27	28	29 かわせみCafé 11:30~15:00 ・レンコンつくね 	30	31		

～カフェメニュー～

●ランチ・・・¥500

●1月の手づくりケーキ (200円と250円があります)

- ・ 5日 (土) あんこバナナチーズタルト
- ・ 9日 (水) ロールケーキ / マロンチーズケーキ
- ・ 16日 (水) カプチーノチーズケーキ / ビクトリアケーキ
- ・ 23日 (水) レモンケーキ/イチゴのショートケーキ
- ・ 30日 (水) スフレチーズケーキ/シフォンケーキ




○ 珈琲はハンドドリップで、紅茶は茶葉から1杯100円です

■ランチは数に限りがあるので、前日までに予約をして頂けると助かります

～ 予約先：ぷらす☆かわせみ TEL042-703-5556 ～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

マークについて

-  カフェがある日
-  カレーランチの日
-  選べるランチの日

