

1から手作り! 前半 無料配達 かわせみの家 12月のお弁当

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
ミックスマフライ ・イタリアンスパゲティ ・煮物	さばの竜田揚げ ・コールスロー-サラダ ・煮物		照り焼きチキン ・青菜のおひたし ・煮物	手作り餃子 ・ブロッコリー-サラダ ・煮物
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
ぶりの照り焼き ・豆のサラダ ・煮物	鶏の唐揚げ ・ナムル ・煮物		厚揚げの麻婆豆腐 ・野菜のナムル ・煮物	さばの味噌煮 ・ポテトサラダ ・煮物
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

* ごはんは大盛り無料です。* 国産米を使用しています。* 配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先: _____ お電話: _____
 またはお名前: _____ 番号: _____

- * 保存料を使用しておりません。涼しい場所に置き、なるべく早くお召し上がりください。
- * 電子レンジで温めるとよりおいしく召し上がれます。温める際は、フタ、アルミカップ、冷たい料理を外してください。
- * 仕入れの状況により、予告なく献立を変更することがあります。

1から手作り! 後半 無料配達 かわせみの家 12月のお弁当

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
白身魚のレモン味噌焼き ・根菜のサラダ ・煮物	肉詰め稲荷の醤油煮 ・マカロニ-サラダ ・煮物		豚肉の生姜焼き ・コールスロー-サラダ ・煮物	煮込みハンバーグ ・スパゲティ-サラダ ・煮物
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	日(金)
振替休日	鶏の塩こうじ焼き ・レンコン-サラダ ・煮物		三色丼 ・スパゲティ-サラダ ・ゼリー	
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

* ごはんは大盛り無料です。* 国産米を使用しています。* 配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先: _____ お電話: _____
 またはお名前: _____ 番号: _____

注: 当日 9時30分までに 電話かFAXで
 TEL FAX 042-783-1333 (電話受付時間 8:30-16:00)

9:30頃は電話が大変混雑いたします。できるだけお早めにご注文ください。