

ぶらす★かわせみ

30年



住所: 相模原市緑区橋本6-36-1-2FA

電話: 042-703-5556(相談専用)

フリースペース開所日時: 月・火・水・木・金・第一土
(第一月曜日はお休み) 11:30~16:30

<https://www.kawasemikai.org/>

かわせみ会 新年会

日時: 2019年1月12日(土)開場12時 開始12時20分 終了15時

場所: 橋本障害者地域活動支援センターぶらす★かわせみ

会費: 500円 (スペシャル弁当付き)

事前申し込み制: 12月20日(木)締め切り(定員50名先着順)

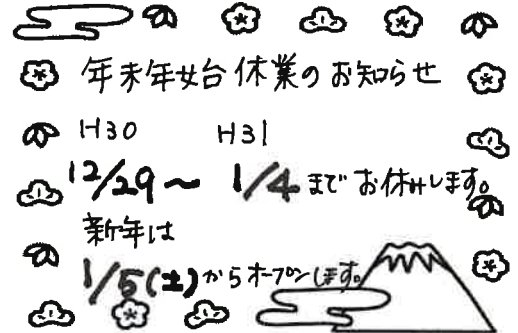
* 定員に達した場合、申込期間中であっても締め切る場合があります。

* 電話での申込はしておりませんので、会費を添えて直接窓口でお申込みください。

* 一度お支払頂いた会費は返金いたしません。

* 申込時点でぶらすかわせみの登録が完了している方が参加できます。

* 詳細は職員にお尋ねください。



日	月	火	水	木	金	土
						1日 ①高次脳FS ②かわせみ 広場 ③就労 ミーティング
2日 休	3日 休	4日 たつきーの 何でも相談 <先着3名> * 予約優先	5日 フラワー アレンジメント <先着10名> * 要予約	6日 ぶらすで 歌おう ♪	7日 お茶会 <先着15名> * 要予約	8日 休
9日 休	10日 折り紙ボラ 14:00~ 	11日 ぬりえ 	12日	13日 卓球クラブ かわせみ 	14日 手話 	15日 休
16日 休	17日 クリスマス会 13:00~ <先着20名> * 要予約	18日 習字 	19日 PC個人 レッスン ①13:30~ ②14:30~ * 要予約	20日 卓球クラブ かわせみ 	21日 ヨガ (14:00~ 15:00)	22日 休
23日 休 (天皇誕生日)	24日 休 (振替休日)	25日 クリスマス ミニシアター 	26日 PC個人 レッスン ①13:30~ ②14:30~ * 要予約	27日 太極拳 	28日 大掃除 	29日 年末年始 休
30日 年末年始 休	31日 年末年始 休					

かわせみ広場

ホ-70ニ
7007774

12月1日(土) 13:30~15:15

対象: 1人の病を家族にもつ方
ご家族のための集いです。近況を報告
し、小情報交換します。

就労ミーティング

ホ-70ニ
7007774

12月1日(土) 15:30~17:00

対象: 就労中の方、就労をお考えの方
お仕事をしている方も、準備中の方も、お仕事
について、いろいろ語り合います。



たっきーの何でも相談

12月4日(火) 13:30~15:30

ご予約の方が優先で、バテランのワーカー
さんが何でも相談にのってくれます。
ぜひ、ご予約下さい。30分ごと
3つの枠があります。



ぬり絵

12月11日(火) 13:30~14:30

たくさんある下絵の中から選んでぬって
いただきます。楽しく取り組んでいます。

卓球'クラブ'かわせみ

12月13日(木) 13:30~15:30

12月20日(木) 13:30~15:30

みんながワイワイ楽しく取り組んでいます。

高次脳機能障害の方と
そのご家族のためのフリースペース

ホ-70ニ
7007774

12月1日(土) 10:00~12:00

対象: 高次脳機能障害の方とその家族
個別相談: 12:00~13:00

ふらぶで歌おう

ホ-70ニ
7007774

12月6日(木) 13:30~15:00

講師: 関田茂子さん
大きな声で歌をうたい、皆さんで
楽しい時間を過ごしましょう。



お茶会

12月7日(金) 13:30~15:00

対象: ご予約の方(空きがあれば当日参加可)
講師: 関口 國廣さん ※先着15名
参加費: ￥100(お茶菓子代)
お茶の作法を学びながら、関口さん
にお茶を点ていただきます。

フラワーアレンジメント

12月5日(水) 13:30~15:00

対象: ご予約の方/参加費: ￥500
予約受付開始日: 11月20日(火) 9:00~
季節の花々をアレンジしてお持ち帰り頂
け。お持ち帰り用の袋もご持参下さい。

手話

地域オープン
プログラム

12月14日(金) 13:30~14:30

ボランティア: 手話サークル水の車輪会
指を使ってお話しできたら楽しいですね。
初心者の方も大丈夫です。

習字

12月18日(火) 13:30~15:00

講師: 土屋 耕葉さん
気軽に書に親しんでみませんか。

ヨガ

12月21日(金) 14:00~15:00

講師: 伊藤 友美さん
持ち物: 飲み物・タオル
ゆっくり、じっくり体をほぐしていきます。

太極拳

地域オープン
プログラム

12月27日(木) 13:30~14:30

講師: 関口 國廣さん
椅子に座って、上半身を動かす太極拳を行います。

大掃除

12月28日(金) 13:30~

気持ちよく新年を迎えるため、ぶらぶらの一年の汚れを皆さんと一緒に落とします。
最後はおんぼろでせんざいを頂きます。(ご持参のタオルとお持ち下さい。)

クリスマス会

12月17日(月) 13:00~15:00

対象: ご予約の方 (先着20名・空きがあれば当日参加可)
参加費: ¥200
みんなで一緒にケーキを作り、ビンゴゲームをします。一緒にクリスマスを楽しみませんか。

パソコン個人レッスン

12月19日(木) ① 13:30~ ② 14:30~

12月26日(木) ① 13:30~ ② 14:30~

対象: ご予約の方 申込期限: 12月6日(木)

ボランティア: 木高本男生 ボランティアグループ「やってみよう会」
ボランティア講師の方がマンツーマンで教えてくれます。お一人1枠でお預願いします。

クリスマスミニツアター

チケット
1F00

12月25日(火) 13:30~

~ 上映作品 ~
『カメラを止めるな!』
ソツビ映画でありながらケラケラと笑えるコメディ映画でもあり、最初から最後までひとときも退屈はいらない極上のエンターテインメント!!



※地域オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤の方、どなたでも参加できます。
※オープンプログラム: 原則、相模原市内在住・在勤でぶらぶらかわせみに登録していない精神障害者等、そのご家族の方が参加できます。

かわせみカフェ

営業日のお知らせ

今月もかわせみCaféをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 かわせみCafé 11:30~16:30 ・豚肉ボールのカレー  
2	3	4	5 かわせみCafé 11:30~15:00 ・豚肉のワイン煮定食   	6	7	8
9	10	11	12 かわせみCafé 11:30~15:00 ・豚肉の生姜焼き定食   	13 かわせみCafé 15:30~16:30 	14	15
16	17	18	19 かわせみCafé 11:30~15:00 ・ロールキャベツ   	20 かわせみCafé 15:30~16:30 	21	22
23	24	25	26 かわせみCafé 11:30~15:00 ・豚汁定食   	27	28	29

～カフェメニュー～

●ランチ・・・¥500

●12月の手づくりケーキ (200円と250円があります)

- ・ 1日 (土) 紅茶のチーズケーキ
- ・ 5日 (水) クッキークリームチーズケーキ / にんじんケーキ
- ・ 12日 (水) ガトーショコラ / サツマイモのタルト
- ・ 26日 (水) ビクトリアケーキ




○ 珈琲はハンドドリップで、紅茶は茶葉から1杯100円です

■ランチは数に限りがあるので、前日までに予約をして頂けると助かります

～ 予約先：ぷらす☆かわせみ TEL042-703-5556 ～

※仕入れの状況により、予告なく献立が変更になる事があります

マークについて

-  カフェがある日
-  カレーランチの日
-  選べるランチの日

