



1が手作り
かわせみの家 10月のお弁当

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
鶏肉の塩麹焼き ・ブロッコリーサラダ ・煮物	肉詰め梅荷の醤油煮 ・はんぺんサラダ ・煮物		油淋鶏 ・春雨サラダ ・煮物	春巻き ・ポテトサラダ ・煮物
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
体育の日	カツカレー ・レンコンサラダ ・ゼリー		さばの味噌煮 ・ブロッコリーサラダ ・煮物	鶏の唐揚げ ・彩りサラダ ・煮物
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
照り焼きチキン ・マカロニサラダ ・煮物	白身魚の野菜あんかけ ・豆のサラダ ・煮物		和風ハンバーグ ・カラフルサラダ ・煮物	豚肉の二色巻き煮 ・スパゲティサラダ ・煮物
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

*ごはんは大盛り無料です。*国産米を使用しています。*配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先: _____ お電話: _____
 〒: _____ 番号: _____

注: 当日 9時30分までに 電話かFAXで

TEL FAX 042-783-1333 (電話受付時間 8:30-16:00)

9:30頃は電話が大変混雑いたします。できるだけお早めにご注文ください。

- *保冷料を使用しておりません。涼しい場所にご置きいただくようお願いいたします。
- *電子レンジで温めるとよりおいしくいただけます。温め際はフタを必ずかき、冷めたら料理を外してください。
- *仕入れの状態により、予告なく商品の変更がある場合がございます。



1が手作り
かわせみの家 10月のお弁当

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
とんかつ ・ブロッコリーサラダ ・煮物	鶏の釜飯風 ・ポテトサラダ ・ゼリー		豚肉とキャベツのすき煮 ・マカロニサラダ ・煮物	手作りコロッケ ・インゲンと豆のカレーサラダ ・煮物
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

29日(月)	30日(火)	31日(水)	日(木)	日(金)
さばの南蛮漬け ・スパゲティサラダ ・煮物	厚揚げ麻婆 ・野菜のナムル ・煮物			
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)
450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り	450円 個 ごはん 大盛り

*ごはんは大盛り無料です。*国産米を使用しています。*配達時間の指定は受付けておりません。

お届け先: _____ お電話: _____
 〒: _____ 番号: _____

注: 当日 9時30分までに 電話かFAXで

TEL FAX 042-783-1333 (電話受付時間 8:30-16:00)

9:30頃は電話が大変混雑いたします。できるだけお早めにご注文ください。

- *保冷料を使用しておりません。涼しい場所にご置きいただくようお願いいたします。
- *電子レンジで温めるとよりおいしくいただけます。温め際はフタを必ずかき、冷めたら料理を外してください。
- *仕入れの状態により、予告なく商品の変更がある場合がございます。